GOURMET / EL DIA DEL CANNOLI
¿POR QUE SE CELEBRA Y CUAL ES LA MEJOR MANERA DE PREPARAR?

DESTINOS / EMPEZAMOS UN VIAJE DESDE RUMANIA CON AMOR-- PARTE I

ECONOMIA / MITAD DE AÑO ¿COMO VAS CON TU DINERO... Y CONTIGO?

Revista FEM International

JUNIO 2026 | EDICION # 172 | ESTADOS UNIDOS

Revista
FEM International

AHORA MAS CERCA QUE NUNCA

WhatsApp Business

GUARDE NUESTRO NUMERO

+1 551 254 8201

Somos parte de la comunidad Latina en el estado de New Jersey y aspiramos a seguir creciendo nuestra presencia aún más. Si desea dar a conocer su emprendimiento o tiene preguntas, simplemente contáctenos vía WhatsApp. Llegar a audiencias globales nunca ha sido más fácil que ahora.

SUSCRIBANSE GRATIS AQUI

http://bit.ly/revistafemwhatsapp

08 HISTORIA

Día de la bandera del Perú

14 SALUD

Día Mundial del donante de sangre

16 TECNOLOGIA

Instagram Plus y la suscripción de Meta, ¿vale la pena?

20 GOURMET

El Sauco: Un tesoro de la naturaleza

28 VIDA Y BIENESTAR

Papá: La fuerza para vivir la vida

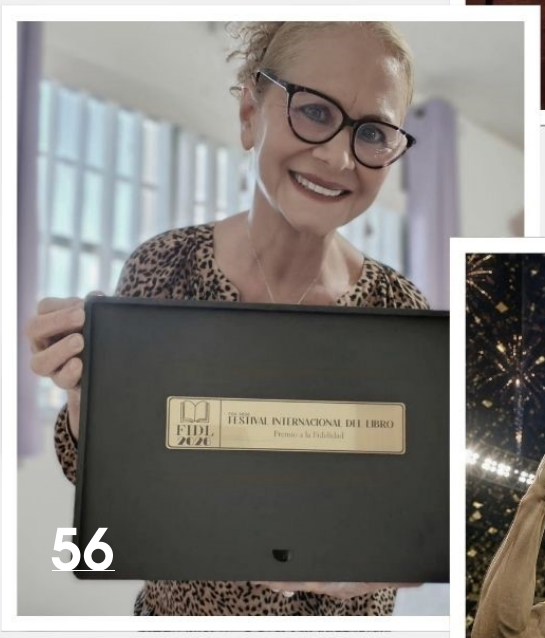
40 PORTADA

Historia del Día del Padre

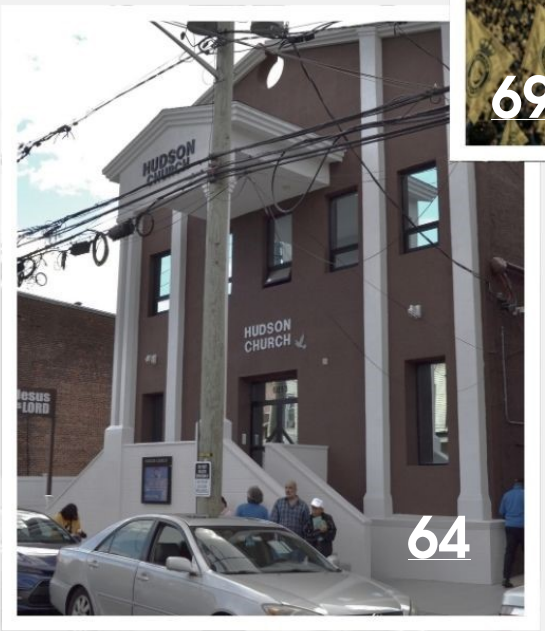
CONTENIDO

20

48


56

69



64

CONDICIONES

©FEM International Magazine ® (***Fe y Esperanza Magazine LLC***) is a Registered Trademark. The products and services promoted in this magazine are responsibility of their owners. The articles written for this magazine are responsibility of their writers. Graphic designs and or ads created for advertising purposes are intellectual property of Fe y Esperanza Magazine LLC. Each ad is personalized for our sponsors.

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

CONECTATE DESDE NEW JERSEY A LA

RADIO DIGITAL

ESCUCHANOS EN VIVO

GET IT ON Google Play
Download on the App Store
YouTube ZENO myTuner

1 201 305 0841
+1 551 327 2498

https://bit.ly/luna9radiodigital

Revista FEM International

PUBLISHER | EDITOR IN CHIEF
Francisco H. Isla:.

PRODUCCION
VICE-PRESIDENTE
María Isla

CEO
María Luisa Alcalá

COLUMNISTAS
INTERNACIONAL
Dr. Antero Flores Aráoz
Columnista Honorario desde Lima—Perú

GOURMET
Silvia Alicia Noceda Rodríguez
CEO D'Nonna Silvia Dulces, Lima—Perú

DEJANDO HUELLAS
Teodoro Alfredo Sosa Rodríguez
Artista plástico

INMIGRACION
Maribel Hastings
Asesora Ejecutiva de America's Voice

VIDA Y BIENESTAR
María Luisa Alcalá González
Terapeuta Sistémica, Tanatóloga y escritora mexicana.

DESTINOS
Irene Abecia
Guía de turismo desde España

CULTURAL
Isabel María Valencia
Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores

ESPIRITUAL
Karla Reyes Cantú
Mensajera y Consejera Angelical, creadora de "Bálsamo Para El Alma"

JUVENTUD CONSCIENTE
Jesús María Ludi
Embajador Para La Paz y escritor argentino

ECONOMIA CON PROPOSITO
Graciela Velasco Aguirre
Contadora pública, escritora, podcaster y Co-Host de Semillas de Abundancia

https://archive.org/details/@fem_international_tv

CONOCE NUESTRA EDICION ANTERIOR

CONTACTO Y VENTAS MEXICO
feyesperanzamag@gmail.com
WhatsApp +15512548201

CONTACTO Y VENTAS USA
Teléfono: (201) 351-3907
WhatsApp +15512548201

DIA DE LA BANDERA DEL PERU

Cada 7 de junio, los peruanos conmemoran el Día de la Bandera, una fecha que rinde homenaje a los soldados que defendieron la ciudad de Arica durante la Guerra del Pacífico. Fue una batalla clave en 1880, cuando más de dos mil soldados pe ruanos enfrentaron a las fuerzas chilenas que rodeaban la ciudad por mar y tierra. Esta fecha tiene un fuerte valor simbólico, ya que representa la entrega y el amor por el país de quienes decidieron luchar hasta el final, incluso sabiendo que las probabilidades estaban en su contra. El evento marcó un antes y un después en la memoria nacional. ¿Quién fue Francisco Bolognesi y por qué es tan recordado? El coronel Francisco Bolognesi fue el jefe militar encargado de la defensa de Arica. Cuando se le pidió que se rindiera, su respuesta se convirtió en parte de la historia del Perú: “Tengo deberes sagrados que cumplir y los cumpliré hasta agotar el último cartucho”.

que cayera en manos enemigas. Ese acto se recuerda como un símbolo extremo de amor por la patria. Más allá de los detalles históricos, la figura de Ugarte representa la voluntad de proteger los símbolos nacionales hasta el último momento, lo que lo convierte en un héroe inolvidable. ¿Por qué es importante esta fecha para los jóvenes de hoy? Aunque la batalla ocurrió hace más de un siglo, el Día de la Bandera sigue siendo una oportunidad para reflexionar sobre el compromiso con el país. Para los soldados de hoy, como explica Alberto Castro, la historia de Bolognesi inspira a cumplir sus funciones en contextos actuales, como el apoyo a la seguridad, emergencias o desastres naturales. Esta fecha no solo recuerda el pasado, sino que conecta con el presente: ¿hasta qué punto estamos dispuestos a defender lo que consideramos valioso como peruanos?

Esta frase no solo refleja su valentía, sino también el compromiso con el deber. Actualmente, los soldados del Ejército del Perú repiten esa frase cada 7 de junio co mo juramento. Así lo explicó el militar Alberto Castro, integrante de la Dirección de In formaciones del Ejército del Perú. quien además señaló que esta con memoración forma parte de la identidad y valores de las Fuerzas Armadas peruanas.

¿Qué hizo Alfonso Ugarte y por qué es parte de esta historia? Otro personaje clave en esta fecha es Alfonso Ugarte, jefe de la Octava Di visión. Según se cuenta, cuando la derrota era inminente, tomó la bandera peruana y se lanzó con su caballo desde el Morro de Arica para evitar

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:

INDEPENDENCIA DE CANADA

Desde el 1º de julio, Canadá celebra el día de su fiesta nacional para celebrar la Independencia de Canadá del Reino Unido en 1867 (hoy se llama el Acta de la Constitución de 1867 y es una de las llamadas Canadá en Libreta Británica).

Originalmente llamado el día de dominio (francés: le jour de la Confédération), el nombre fue cambiado en 1982, año en el que nació la Ley fue aprobada. Las celebraciones del Día de Canadá llevarán a cabo a través de Canadá, así como por los canadienses a nivel internacional.

Canadá adquirió su independencia de la Gran Bretaña de manera pacífica a través de la Constitución de 1867. Esta carta magna de Canadá es llamada British North America Act, la cual fue aprobada por el Parlamento inglés en 1867. Los arquitectos de esta independencia fueron: John A. Macdonald, George-Étienne Cartier, George Brown, Alexander Galt, Thomas D'Arcy McGee, Alexander Campbell, William McDougall, Hector-Louis Langevin y Charles Tupper.

Antes del Acta de 1867, Canadá estaba separada en dos colonias: el Alto Canadá y el Bajo Canadá. La unión de ambas dio origen a la Provincia de Canadá. Más tarde se incorporaron otras provincias hasta conformar el actual país.

En 1867, la Confederación Canadiense creó una sociedad inglesa en la parte oeste (Canadá Alto) y una sociedad francesa en el Este (Canadá Bajo), cada una con sus propias instituciones religiosas.

En los años posteriores a 1867, el país ha crecido con un flujo de inmigrantes de decenas de países distintos contribuyendo a un multiculturalismo dinámico, sobre todo en las grandes ciudades.

El 17 de abril de 1982, la Reina Isabel proclamó el Acta de la Constitución que le otorgó a Canadá actualmente, aunque con particularidades únicas al Canadá moderno como es el hecho de que la Provincia de Québec no es signataria de la Constitución. Indudablemente, la población de Québec es de las que merece ser recordada y festejada por la Carta de Derechos y Libertades de la Constitución de Canadá. Como todo país independiente es una fiesta que merece ser celebrada.

Sin duda es una fiesta que merece la pena disfrutar.

Este día se efectúa en la provincia de Quebec, el "Día de la Mudanza", donde gran cantidad de personas se trasladan de un hogar o ciudad a otra, al finalizar sus contratos de arrendamientos anuales.

Este día hay muchas celebraciones, desfiles, fiestas al aire libre, etc. Ottawa, Montreal o Toronto son las ciudades en las que las celebraciones son más vistosas y espectaculares. Sin duda son de un colorido muy bonito y todos sus habitantes salen a las calles para celebrar su día más señalado. Sin duda es una fiesta que merece la pena disfrutar.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:

[editorial]

“El Padre: Pilar invisible del Sistema Familiar”

Junio nos invita a detenernos por un instante para mirar aquello que verdaderamente sostiene nuestras vidas: la familia.

En esta edición de FEM International rendimos homenaje a una figura que, con frecuencia, ejerce su influencia desde la discreción de los actos cotidianos: el padre. Aquel que guía, protege, enseña, acompaña y, muchas veces, encuentra en el amor silencioso su forma más auténtica de expresión.

Hoy celebramos a los padres presentes; a quienes construyen recuerdos, transmiten valores y dejan huellas imborrables en el corazón de sus hijos. Celebramos también a quienes han asumido el compromiso de formar familias desde el respeto, la responsabilidad y el ejemplo, convirtiéndose en pilares fundamentales dentro de sus hogares y comunidades.

Esta edición nos lleva además por un recorrido de conocimiento y cultura. Reflexionamos sobre una economía con propósito, exploramos el impacto de la tecnología en nuestro presente, recordamos acontecimientos históricos que fortalecen nuestra identidad colectiva, como el Día de la Bandera del Perú y la Independencia de Canadá, y descubrimos tradiciones gastronómicas que enriquecen nuestras mesas y nuestras historias.

Desde la salud, destacamos el valor de la solidaridad a través del Día Mundial del Donante de Sangre, un recordatorio de que un pequeño gesto puede transformar vidas. Viajamos también hasta Rumania para conocer rincones llenos de encanto, mientras que en nuestra sección Vida y Bienestar reflexionamos sobre el significado profundo de la paternidad a través del artículo “Papá: La fuerza para vivir la vida”.

En un mundo que cambia con rapidez, creemos que los valores familiares siguen siendo un refugio seguro y una brújula para las nuevas generaciones. Por ello, esta edición está dedicada a reconocer la importancia de quienes, desde su rol como padres, contribuyen cada día a construir hogares más fuertes, sociedades más humanas y futuros más esperanzadores.

Gracias por permitirnos acompañarlos un mes más. Que estas páginas inspiren conversaciones, fortalezcan vínculos y nos recuerden que el mayor legado que podemos dejar no se mide en bienes materiales, sino en amor, presencia y ejemplo.

Porque cada vínculo cuidado en el presente se convierte en el legado que acompañará a las generaciones del mañana.

Francisco Isla
ENTREPRENEUR

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

¡Feliz Día Papá!

En este Día del Padre, la familia de
Luna 9 Radio Digital
honra y agradece a todos los padres que,
con amor, esfuerzo
y presencia, sostienen el corazón de
sus familias.
Desde una mirada sistémica,
reconocemos el valor de su guía,
su ejemplo y las huellas que
dejan en cada generación.
Gracias por acompañar,
proteger y
construir esperanza
cada día.

Con respeto y
gratitud, su familia
de Luna 9
Radio Digital

DIA MUNDIAL DEL **DONANTE DE SANGRE**

Fuente: ***Organización Panamericana de la Salud***

Cada año, el 14 de junio se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre para agradecer a los donantes voluntarios y no remunerados por sus contribuciones que salvan vidas, y para sensibilizar sobre la necesidad permanente de realizar donaciones regulares a fin de garantizar suministros de sangre seguros, suficientes y accesibles. Este día también destaca la responsabilidad de los gobiernos y las autoridades de salud de invertir en sistemas de sangre sólidos que apoyen la donación voluntaria, el acceso equitativo y prácticas seguras de transfusión.

Una gota de humanidad. Dona sangre. Salva vidas

El lema de la campaña de este año, «Una gota de humanidad. Dona sangre. Salva vidas», sitúa la humanidad en el centro de cada donación de sangre, sugiriendo que cada acto conlleva compasión, solidaridad y cuidado por los demás. Inspirado en la idea de que toda la humanidad puede reflejarse en una sola gota, eleva la donación de sangre más allá de un acto médico para convertirla en un gesto profundamente humano, destacando cómo cada donación ayuda a formar un vínculo vital que nos protege a todos. El eslogan refuerza este mensaje con una acción e impacto claros, recordando al público que donar sangre salva vidas directamente. Resuena con los valores de solidaridad y responsabilidad colectiva, alineándose con el espíritu del Día Mundial de la Salud 2026 «Juntos por la salud. Apoyemos la ciencia», al combinar la conexión humana con los sistemas y prácticas que hacen que la transfusión de sangre sea segura y eficaz.

Este año, la iniciativa "Aporta tu gota" invita a personas de todo el mundo a participar en un acto colectivo sencillo que salva vidas. A través de una plataforma web interactiva, a la que se puede acceder mediante un código QR, cualquier persona puede comprometerse a donar sangre y, de manera simbólica, «aportar su gota» de sangre, para poner su granito de arena en un movimiento mundial que no cesa de crecer.

Cada compromiso representa una contribución a algo más grande: un esfuerzo compartido para fortalecer suministros de sangre seguros y sostenibles. Se anima a los participantes a convertir

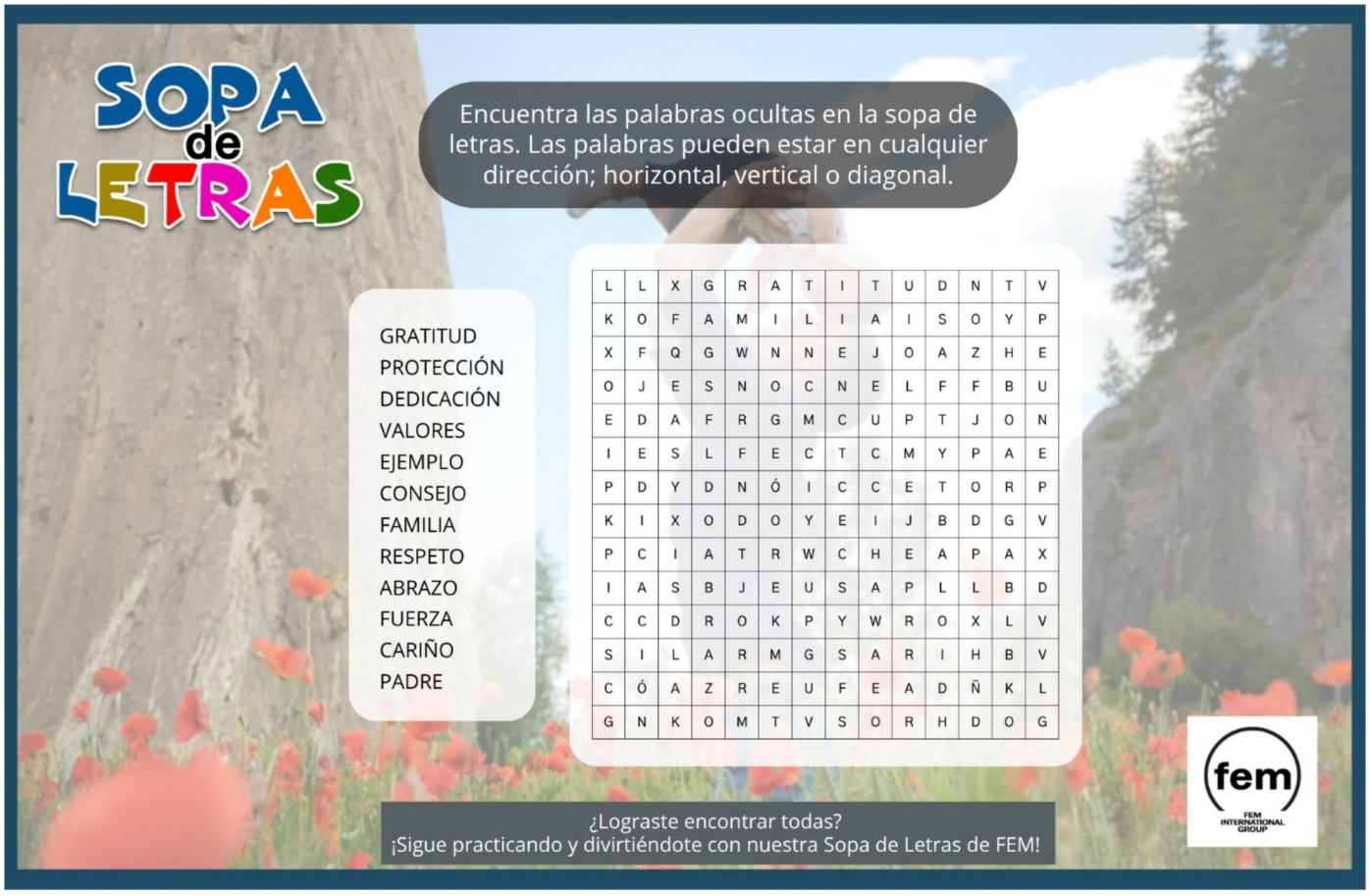
su promesa en acción uniéndose a otros para formar una "gota" colectiva, un poderoso símbolo de unidad, solidaridad e impacto que salva vidas.

Los objetivos de la campaña de este año son:

- **impulsar el crecimiento sostenido de la donación de sangre regular, voluntaria y no remunerada** en todo el mundo, apoyando el acceso equitativo a sangre segura y sistemas de salud resilientes;
- **sensibilizar sobre la necesidad crítica de donaciones de sangre y plasma** y su impacto en salvar vidas, al tiempo que se inspira a una nueva generación de donantes;
- **destacar la contribución vital de los donantes de sangre** a la salud y el bienestar, y promover los valores de solidaridad, humanidad y responsabilidad colectiva;
- **movilizar a gobiernos y socios para el desarrollo** para invertir y sostener los programas nacionales de sangre, con miras a lograr el acceso universal a transfusiones de sangre seguras.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:

Este año, la iniciativa "Aporta tu gota" invita a personas de todo el mundo a participar en un acto colectivo sencillo que salva vidas.



INSTAGRAM PLUS Y LA SUSCRIPCION DE META, ¿VALE LA PENA?

Fuente: ***Tecnología Geeks y gadgets—Henry Ramírez***

...las suscripciones de Instagram Plus pueden ser una vía de escape ante el agotamiento de los ingresos por publicidad digital....

Instagram Plus y la suscripción de Meta ya son oficiales por 3,99 dólares al mes. Esto rompe la promesa histórica del internet gratuito. Mark Zuckerberg acaba de cambiar las reglas del juego con un movimiento agresivo que busca obtener dinero directamente de los usuarios. Además, ya no depende únicamente de los anunciantes. No es una propuesta para verificar tu cuenta ni para borrar la publicidad por completo. Más bien, es un paquete de funciones cosméticas y de control obsesivo que promete transformar la forma en que cotilleas y te muestras en la red.

El despliegue global comenzó este miércoles tras un anuncio rápido de Naomi Gleit, jefa de producto de la compañía. Esta noticia confirma los peores temores de quienes defendían las plataformas abiertas. Si pagas el peaje mensual en Instagram o Facebook Plus, desbloqueas herramientas de software que hasta ahora parecían reservadas a aplicaciones modificadas o parches no oficiales. El rendimiento de la aplicación sigue siendo el mismo, pero tu capacidad de fiscalizar a tu audiencia cambia radicalmente. Sin embargo, elegir Instagram Plus puede cambiar la forma en la que gestionas tu interacción diaria. La gran pregunta es si cuatro dólares valen la pena para saber quién está obsesionado con tu contenido diario.

El software del espionaje sutil y los reencuadres

TechCrunch desveló que la joya de la corona de Instagram Plus y la suscripción de Meta es el contador agregado de reproducciones repetidas en las Stories. No verás un nombre propio repetido diez veces, pero sabrás exactamente cuántas veces se ha vuelto a ver tu publicación. Para los creadores de contenido y los usuarios más narcisistas, este dato estadístico vale oro puro. El sistema modifica el comportamiento del feed permitiendo saltarse la barrera temporal clásica. Así, ahora puedes extender la vida de tus Stories más de las 24 horas habituales sin necesidad de archivarlas en el perfil como destacados tradicionales.

La ingeniería de la privacidad también recibe un lavado de cara polémico con el modo de previsualización. Los suscriptores pueden ver una Story sin registrar su nombre en la lista de espectadores, gracias a una función de navegación fantasma integrada de forma nativa. El acceso a Instagram Plus también proporciona opciones estéticas que cambian la

interfaz gráfica. Por ejemplo, fuentes personalizadas para la biografía, iconos de la aplicación modificados para la pantalla de inicio del teléfono y reacciones con corazones animados especiales que alteran el diseño visual al interactuar.

En Facebook, el paquete replica casi todo este despliegue visual. Mientras tanto, WhatsApp Plus toma un rumbo diferente por 2,99 dólares al mes. Se centra en temas oscuros personalizados, tonos de llamada específicos para cada chat y más conversaciones fijadas en la parte superior.

La fragmentación del ecosistema Zuckerberg

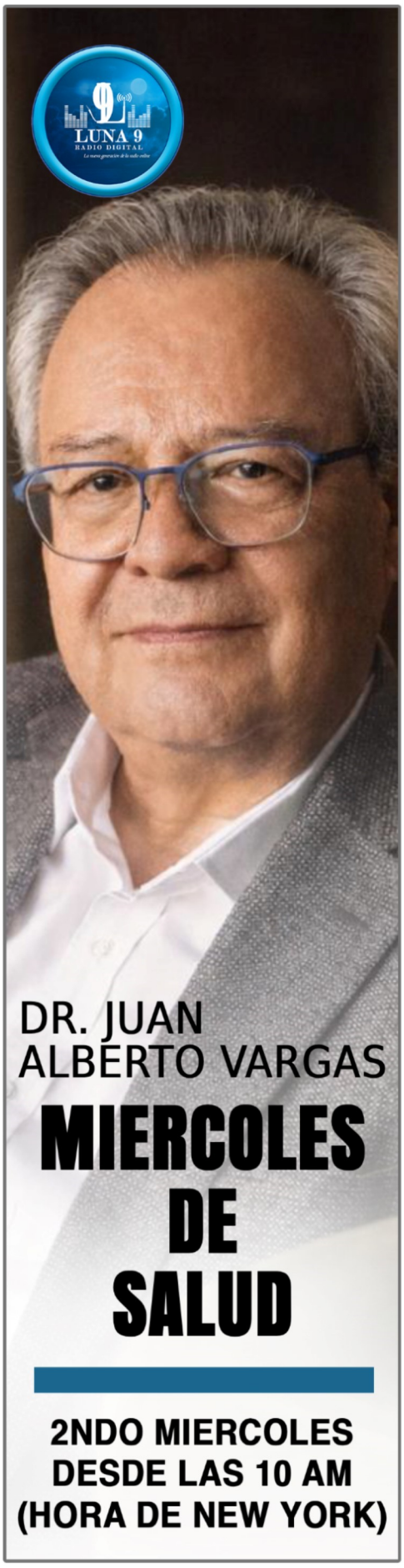
La estrategia confunde a primera vista porque convive en paralelo con Meta Verified, el servicio de quince dólares que protege la identidad frente a suplantaciones. Aquí no compras seguridad informática ni atención al cliente prioritaria. Más bien, compras estatus visual y analíticas microscópicas. Wired señala que las suscripciones de Instagram Plus pueden ser una vía de escape ante el agotamiento de los ingresos por publicidad digital. Esto obliga a las grandes tecnológicas a recurrir a suscripciones de bajo coste para estabilizar sus balances trimestrales frente a las exigencias urgentes de Wall Street.

El procesador de tu teléfono no va a ejecutar el código de la app más rápido por pagar esta cuota. Ni las lentes de tus cámaras capturarán mejores imágenes dentro de la plataforma. Todo se reduce a una capa de personalización superficial. La verdadera jugada maestra de Meta no termina en estos pequeños añadidos cosméticos. Por el contrario, se encuentra en el horizonte técnico que preparan en sus laboratorios de Silicon Valley.

Hacia el ecosistema unificado de Meta One

La infraestructura que se despliega con estos planes Plus es el primer escalón de un plan mucho más ambicioso denominado Meta One. El objetivo final es agrupar todas estas suscripciones bajo un único paraguas que incluya herramientas avanzadas de inteligencia artificial para creadores y empresas. Los servidores de la compañía ya procesan las primeras pruebas de este ecosistema unificado en mercados seleccionados. Además, vinculan directamente las cuentas de pago con Muse Spark, el nuevo modelo de lenguaje y generación de imágenes de la firma.

Pagar por usar funciones básicas genera un rechazo casi instintivo en la comunidad global. Twitter lo intentó, con resultados mediocres y Snapchat Plus logró captar un flujo constante de adolescentes dispuestos a pagar por ver quién era su mejor amigo en la aplicación. Además, la llegada de Instagram Plus refuerza el modelo de peajes que transforman la experiencia de los usuarios. Zuckerberg replica este último modelo, apuntando al sector demográfico que vive obsesionado con las métricas de sus perfiles y la estética de su pantalla. La gratuidad total de las redes sociales es una pantalla del pasado que se apaga poco a poco. Esto abre un escenario donde la infraestructura de Meta muta hacia un peaje fraccionado donde cada click extra tiene un precio asignado en la tarjeta de crédito.



Empieza con tu café

Un café en calma marca la diferencia. El aroma, el calor y el momento presente se convierten en un ritual que te recuerda que sobreviviste la semana y que ahora viene el descanso

CIERRA CON INSPIRACION

Escucha nuestro programa en vivo o en diferido y descubre una película, libro, podcast, cápsula, documental o biografía que aporten tomas de consciencia sobre el crecimiento, la vida y cómo vivirla; esto puede convertirse en una chispa que te despida de la semana con esperanza y motivación. Cada Viernes, de 10am a 12pm tiempo de Nueva York, en Creciendo Juntos nos sumergimos en conversaciones enriquecedoras, herramientas prácticas y reflexiones profundas para cultivar una vida más plena y feliz.

SALUD, BIENESTAR Y CONCIENCIA

Publicamos contenidos enfocados en cuidar el cuerpo, mente y emociones. Cada nota fue pensada para acompañarte con información

MAS ENTREVISTAS EXCLUSIVAS

Seguiremos apostando por entrevistas quienes comprartirán sus historias sin filtros. No solo lo que hacen, sino quiénes son, cómo piensan y qué sienten.
Relatos De Vida brinda conversaciones que conecten con ustedes querida familia de Luna 9 Radio Digital, no titulares vacíos.
Los esperamos los Sábados desde las 10 am (Hora de México) y transmitido en simultáeo para nuestra radio online y desde nuestro canal oficial de YouTube. Sean parte de cada programa con sus saludos, preguntas y/o comentarios en tiempo real.

ESCRIBE ALGO POSITIVO

Tenemos el grupo de Luna 9 Radio Digital en WhatsApp el cual está siempre al servicio de toda nuestra familia y qué mejor que poder ser parte de una comunidad donde prima el respeto, camaradería y apoyo constante.

MANDA UN MENSAJE

A veces un saludo corto pero sincero hace una gran diferencia y en Luna 9 Radio estamos concientes del gran impacto que la radio tiene hoy en día. Se acerca una fecha especial y estamos al servicio.

¿Eres profesional en temas de creciminento personal, salud integral, espiritualidad, educación, psicología o desarrollo humano?

Te invitamos a ser panelista en Creciendo Juntos de Luna 9 Radio Digital. Abrimos un espacio para todos aquellos profesionales que deseen compartir sus conocimientos.

CECIENDO JUNTOS
Viernes 10:00 am - 12:00 pm (Hora de NY)

PARA CONVERTIRTE EN SPONSOR DEL PROGRAMA

Simplemente contactarse con nosotros y trabajaremos juntos en estrategias de marketing para su marca, emprendimiento o negocio

WhatsApp (MX) +52 314 109 8502 | Whatsap (US) +1 551 254 8201

gourmet

<< REGRESO A CONTENIDO

20 Día del Cannoli: ¿Por qué se celebra y cuál es la mejor manera de preparar estos dulces de la cocina italiana
22 El Sauco: Un tesoro de la naturaleza
23 Receta: Crostata de sauco

DIA DEL CANNOLI

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

¿POR QUE SE CELEBRA Y CUAL ES LA MEJOR MANERA **DE PREPARAR ESTOS DULCES DE LA COCINA ITALIANA**

Fuente: **tn.com.ar**

El típico postre de Sicilia ganó terreno en Argentina y cada vez son más los que buscan estas destacadas preparaciones en las cafeterías del país.

Cada 16 de junio se celebra el Día Mundial del Cannoli, uno de los postres típicos de la cocina italiana que supo conquistar paladares en el mundo entero. Se trata de una masa crocante que se cocina frita y puede rellenarse de distintos manjares, tales como chocolate, dulce de leche o crema pastelera, entre otros.

Si bien los cannolis fueron creados en la región de Sicilia, en Italia, fue en Estados Unidos que establecieron un día para celebrarlos. En los destacados locales de Martinelli, en CABA, se pueden encontrar versiones gourmet rellenas de crema de ricota con chips de chocolate, naranjas y cacao, o bien con crema de pistacho, pastelera, Nutella y una versión de tiramisú.

Carlo Contini, socio de Martinelli y gastronómico italiano que cuenta con una amplia trayectoria en el rubro a nivel nacional e internacional, incluye en sus propuestas gastronómicas las recetas típicas de su país natal.

En cuanto al impacto de esta preparación italiana en Argentina, el experto afirmó: "La moda de la comida italiana cada vez es más fuerte en todos los países, y el cannolo es un postre digamos muy street food y fácil de comer. Claro además, cada vez que hay alguna serie o película de cultura italiana, siempre salen a relucir y por ahí fueron afianzando esa 'moda'".

A su vez, reveló que si bien el sabor más popular es el de pistacho, su favorito es el clásico con chips chocolate y naranja confitada. "La ricotta es fundamental, tiene que ser muy fresca y de calidad. De igual manera tener una buena calidad de frutos secos", afirmó en cuanto al los ingredientes que garantizan un sabor inigualable.

Según el experto italiano, los mejores compañeros para degustar unos ricos cannolis, son "el caffe espresso, un vino dulce o licores como limoncello".

Cómo hacer cannoli de chocolate: el dulce con crema que te transporte a Italia

Algunas de las recomendaciones que podés tener en cuenta para esta elaboración es agregar un chorro de vino extra si notas que la masa está demasiado seca o arenosa. También es importante asegurarse de que el aceite se encuentre caliente, pero no quemado, para freír los cannoli y evitar que absorban demasiada grasa.

Qué ingredientes necesito para hacer cannoli de chocolate

250 g de harina 0000
25 g de manteca
25 g de azúcar
1 huevo
100 ml de vino blanco dulce
1/2 cucharadita de cacao amargo en polvo
1/2 cucharadita de canela en polvo
1 cucharada de jugo de limón o vinagre
Aceite para freír
500 g de ricota
100 g de azúcar impalpable
30 g de chispas de chocolate
200 g de chocolate negro (70%)

Preparación:

Mezclar la harina, el azúcar, la canela y el cacao en un bol. Agregar la manteca fría cortada en cubos y trabajar con las manos hasta obtener una masa arenosa.

Incorporar el huevo, el vino y el jugo de limón o vinagre. Mezclar hasta obtener una masa homogénea. Envolver la masa en film plástico y refrigerar durante 30 minutos. Escurrir la ricota y colocarla en un bol.

Agregar el azúcar impalpable, la ralladura de naranja y la esencia de vainilla. Mezclar bien. Incorporar las chispas de chocolate y mezclar. Refrigerar durante 30 minutos. Picar el chocolate negro y las avellanas tostadas.

Derretir el chocolate al baño maría o en el microondas.

Mezclar el chocolate derretido con las avellanas picadas.

Estirar la masa bien fina (2-3 mm) sobre una superficie enharinada. Cortar círculos de 10 cm de diámetro. Humedecer los bordes de los círculos con agua y enrollarlos alrededor de los moldes para cannoli, superponiendo ligeramente los bordes.

Freír los cannoli en aceite caliente hasta que estén dorados. Dejar escurrir sobre papel absorbente. Rellenar los cannoli con la crema de ricota usando una manga pastelera.

Sumergir los extremos de los cannoli en la cobertura de chocolate y avellanas. Dejar secar sobre una rejilla.

Servir los cannoli a temperatura ambiente o ligeramente fríos.

EL SAUCO

Un Tesoro de la Naturaleza

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

Fuente: **SILVIA ALICIA NOCEDA**

El sauco es una planta medicinal y ornamental muy conocida por sus pequeñas flores blancas y sus frutos oscuros en forma de racimos. Pertenece al género Sauco y crece en diferentes regiones del mundo, especialmente en zonas templadas. Desde tiempos antiguos ha sido utilizado en la medicina tradicional por sus propiedades naturales y su valor nutricional.

El árbol o arbusto de sauco puede alcanzar varios metros de altura. Sus flores tienen un aroma agradable y sus frutos, llamados bayas de sauco, son utilizados en infusiones, jarabes, mermeladas y remedios caseros.

Propiedades del Sauco:
El sauco contiene diversos compuestos beneficiosos para la salud, entre ellos:

- Antioxidantes naturales
- Vitaminas A, B y C
- Flavonoides
- Minerales como potasio y hierro
- Fibra natural

Gracias a estos componentes, el sauco posee propiedades:
Antiinflamatorias

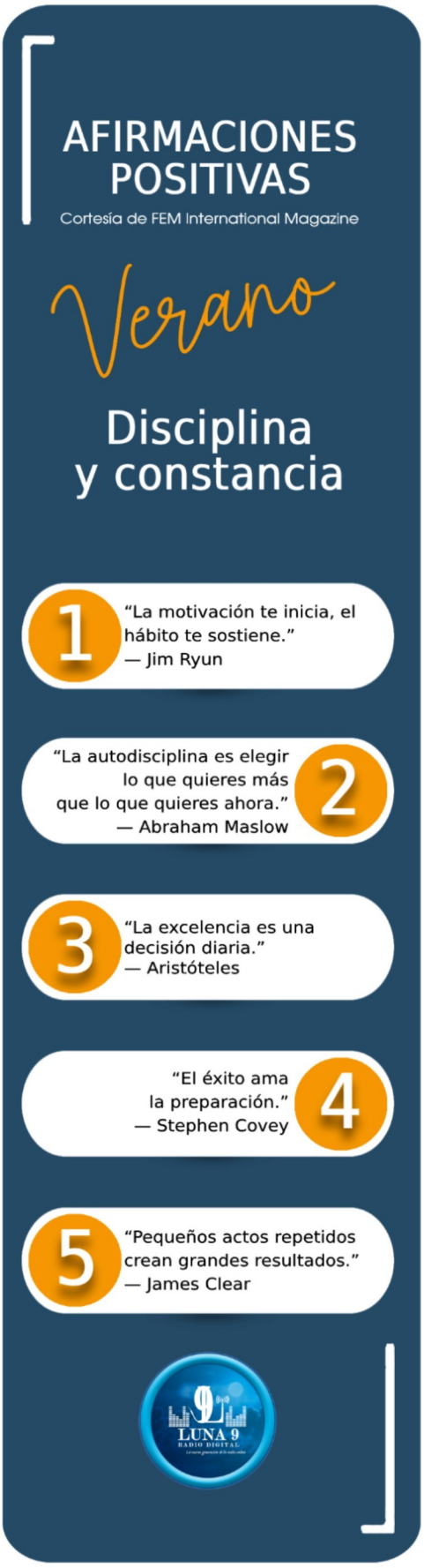
- Antivirales
- Diuréticas
- Expectorantes
- Antioxidantes
- Fortalecedoras del sistema inmunológico

El sauco puede ser utilizado de diferentes maneras como, Infusiones para aliviar resfriados, tos y congestión. También se utiliza como Jarabe, los frutos del sauco son muy usados para fortalecer las defensas del organismo.

En el campo culinario el sauco se suele utilizar en la preparación de mermeladas, jugos, postres o en vinos artesanales.

En resumen, el sauco es una planta que combina valor medicinal y nutricional. Sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y fortalecedoras del sistema inmunológico hacen que sea ampliamente utilizado en remedios naturales y productos alimenticios. Por ello, sigue siendo una planta apreciada en muchas culturas alrededor del mundo.

¡Comparta su opinión con nosotros!



CROSTATA DE SAUCO

Silvia Alicia Noceda Rodríguez
CEO "D' Nonna Silvia", Columnista de Gastronomía
FEM International Group & Embajadora Para La Paz

Ingredientes:

125 gr. Mantequilla sin sal
170 gr. de azúcar
250 gr. de harina
3 yemas
1 pizca de sal
1 kilo de mermelada de sauco
1 yema para barnizar (mezclada con dos cucharadas de crema de leche)

Preparación:

Precalentar el horno a 180° C (350°F). Colocar una lata para que se vaya calentando mientras se vaya preparando la crostata. La lata debe ser más grande que el molde desarmable (de pie) sobre el que va a ir la crostata.

Mezclar en el procesador de alimentos, la mantequilla sin sal, la harina, el azúcar y las yemas.

Amasar y refrigerar la masa en la refrigeradora la masa envuelta con un plástico por lo menos 1 hora o más.

Sacar la masa de la refrigeradora y estirar con la ayuda del rodillo en un espacio enharinado, Con una mitad de la masa forrar el molde desarmable enmantequillado, verter la mermelada de sauco.

Con la otra mitad hacer tiras y formar un enrejado. Pintar con la yema de huevo mezclado con la crema de leche.

Hornear por 1 hora

¿Sabías que...?

Existen disciplinas académicas que estudian la cocina con ciencia y datos?
La gastronomía computacional es un campo emergente que combina ciencia de datos y análisis culinario para optimizar recetas, perfiles de sabor y recomendaciones dietéticas personalizadas.

¡Feliz Dia Papá!
SIGN UP!
Reciba Nuestra Edición Digital
http://eepurl.com/ggiPT1
ENTERESE DE NOTICIAS INTERNACIONALES,
RECETAS GASTRONOMICAS, TURISMO,
TEMAS DE MOTIVACION, LIDERAZGO, DEPORTES,
DESAFIOS FINANCIEROS, INMIGRACION Y MAS.
Revista
FEM International

SIGUENOS EN YOUTUBE

Join us on YouTube

https://www.youtube.com/@feminternationaltv

Disfruta de entrevistas, videos comerciales, podcast, radio en vivo, eventos culturales y mucho más en nuestro canal oficial de YouTube.

spotlight

<< REGRESO A CONTENIDO

28 Papá: La fuerza para vivir la vida

30 Técnicas para conectar con Dios y manifestar abundancia en todos los sentidos

32 Ataque Trump/Miller a la migración legal se cristaliza

34 Comunicación: El diálogo sin reflejo

36 Encuentro inesperado—Parte II

38 Radio Online

40 Historia del Día del Padre

44 Tan cerca y tan lejos

PAPA: LA FUERZA PARA VIVIR LA VIDA

María Luisa Alcalá González
Escritora, Terapeuta sistémica, tanatologa, PR Manager de Luna 9 Radio Digital y Embajadora Para La Paz.

Desde la mirada sistémica, el padre representa mucho más que una figura de autoridad o proveedor, papá simboliza la fuerza que nos impulsa a salir al mundo, tomar nuestro lugar y atrevernos a vivir la vida con decisión.

A través del padre recibimos una energía fundamental: la fuerza para avanzar; mientras mamá suele representar la conexión con la vida, la salud, la abundancia, la buena relación de pareja, el refugio, el vínculo y la pertenencia; papá nos conecta con el movimiento, con la acción y con la capacidad de enfrentar los desafíos de la vida.

Por eso, cuando una persona vive en profundo rechazo hacia su padre, independientemente de cómo haya sido la historia, muchas veces experimenta dificultades para sentirse fuerte, seguro o capaz de sostener sus propios proyectos. Puede aparecer el miedo al éxito, la inseguridad constante, la dificultad para tomar decisiones o incluso una sensación de no encontrar su lugar en el mundo.

Y es cierto, papá también pudo habernos hecho daño, sí así fue, te invito a que conozcas la historia de tu papá y te darás cuenta que le fue peor que a ti con su propio padre, encontrarás que papá te dio más de lo que recibió de sus propios padres; y esta comprensión no es para justificar a papá, pero sí es para que comprendas que papá también es un hombre común, humano, que como humano comete errores.

“Papá, tomo la vida que vino de ti tal y como llegó”, algo profundo comienza a ordenarse en el alma.

Aceptar al padre no significa justificar heridas, abandonos o errores; significa reconocer que, gracias a él, la vida llegó hasta nosotros. Y la vida es el regalo más grande que hemos recibido.

Desde la Terapia Sistémica de las Nuevas Constelaciones Familiares comprendemos que cuando un hijo dice internamente:

“Papá, tomo la vida que vino de ti tal y como llegó”, algo profundo comienza a ordenarse en el alma.

Entonces la persona deja de luchar contra la vida y empieza a caminar con más fuerza, con mayor confianza y con una sensación interna de sostén.

Muchas veces buscamos afuera aquello que no hemos podido reconciliar dentro, queremos seguridad, reconocimiento o éxito, pero seguimos desconectados de nuestra raíz; y una raíz cortada no puede dar vida y fuerza a un árbol.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición

Honrar al padre no implica cercanía física ni una relación perfecta, a veces el mayor acto de sanación es simplemente darle un lugar en el corazón y reconocer:

Papá:
Tú eres el grande y yo soy el pequeño
De ti y de mamá recibí el regalo más grande: la vida
Mi forma de honrarte será disfrutando mi vida
Por favor, dame tu bendición para disfrutar mi vida plenamente
Y toma tu lugar en mi corazón, el lugar de papá sólo lo puedes ocupar tu papá

Cuando esto ocurre, la energía cambia. La persona deja de vivir desde la carencia y comienza a mirar la vida con mayor fuerza y dignidad.

Papá es quien nos abre la puerta al mundo, teniendo el vínculo sano con papá tendremos éxito, dinero, amigos, seguridad, impulso, dirección, determinación, acción, orden, estructura, seremos capaces de respetar a las figuras de autoridad, tendremos fuerza para ir al mundo y ofrecer nuestros dones y talentos con total confianza y firmeza.

Quien toma a su padre en el corazón, toma también la posibilidad de caminar hacia adelante con más firmeza, confianza y amor por la vida.

TECNICAS PARA CONECTAR CON DIOS Y MANIFESTAR **ABUNDANCIA EN TODOS LOS SENTIDOS**

Karla Reyes Cantú

Mensajera y Consejera Angelical y de Seres de Luz.
Creadora de "Bálsamo para el alma" en Luna 9 Radio

Existen muchas técnicas, visualizaciones, símbolos, mantras, decretos para conectar con Dios también llamado o conocido como la "Fuente" (por ser un origen o fuente de vida), y entre estas técnicas se encuentra una canalización (mensaje enviado directamente por el maestro Jesús) también conocida por los Ángeles como un decreto cuántico del cual a continuación hablaremos al detalle para describir su objetivo, empleo y que es lo que se tiene que citar o pronunciar.

Objetivo

Tiene la función principal de activar en automático nuestra conexión con Dios, y al hacerlo nuestra energía se eleva y estabiliza.

Nos proporciona paz en nuestro ser, nos brinda claridad y nos abre puertas a caminos más ligeros o más fáciles de vida, es decir, que tomemos los atajos para una vida más práctica y sensible con Dios.

Nos ayuda a eliminar el miedo, la angustia, la ansiedad, la opresión, la aprehensividad.

Nos Ayuda a comprender que somos uno con Dios, y no seres independientes de él.

Empleo

Se repite 8 veces (de preferencia en voz alta) por la mañana y al atardecer, si es posible a las 6 p.m. y si no puede ser a cualquier hora por la tarde después de las 6 p.m.

Decreto cuántico

Se conforma de lo siguiente manera: "Señor me entrego, me libero y recaigo o descanso en ti con la intención de sanar, de hacer las cosas mejor e iluminadas por tu ser, siempre usándolas para mi máximo bien y expresión así como el de los demás en amabilidad y expansión infinita".
Amén.

Resumen

La vibración de estas palabras y sobre todo cuando se pronuncian en voz alta producen un cambio energético para bien y una paz profunda en nuestro corazón.

Así mismo, existe un código que también nos ayuda a la Expansión, pero en este caso su enfoque es en lo económico, y es el siguiente:

CÓDIGO 246-322

Ayuda a la Salud Financiera. A que el dinero provenga de todas las fuentes disponibles posibles y abre caminos para oportunidades laborales.

Empleo

Se repite en cualquier momento del día en bloque de 11 veces.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:

DIOS LLENARÁ TU CASA DE ABUNDANCIA Y HARÁ PROSPERAR TU CAMINO, Y TODO TE SALDRÁ BIEN

ATAQUE TRUMP/ MILLER A LA MIGRACION LEGAL SE CRISTALIZA

Maribel Hastings
Asesora Ejecutiva de America's Voice & Columnista de Inmigración- FEM International Group

Fuente: ***America's Voice***

En otro intento más de reducir la aprobación de solicitudes de residencia o green card para disminuir la inmigración legal, la Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) del gobierno de Donald Trump anunció que ciertos peticionarios de residencia permanente dentro de Estados Unidos deberán retornar a sus países y hacerlo a través de consulados estadounidenses en el extranjero.

Estamos hablando de cientos de miles de personas incluidos cónyuges, hijos y padres de ciudadanos estadounidenses y residentes permanentes. También de profesionales especializados que ya realizan trabajos e investigaciones en Estados Unidos, aunque el gobierno ha aclarado que podrían estar exentos.

Supone la separación de familias, sin contar con que el cambio exacerbará el rezago en el procesamiento de las solicitudes que llegó a ser de meses, pero ahora se calcula que pueden ser años de espera.

Por ejemplo, las tarjetas de residencia a través de un empleador, pueden tomar un promedio de 3.4 años. Y en el caso de ajuste por reunificación familiar, las esperas van de 10 meses hasta 15 años. Todo depende de la categoría de visa y del país de origen.

"Esto nunca ha tenido que ver con arreglar el sistema de inmigración. Se trata de destruir toda la inmigración y particularmente de atacar la inmigración legal", declaró Leopold.

En el caso de las tarjetas de residencia permanente, el rezago es de 1.2 millones.

Quiénes deberán salir del país se determinará caso por caso, explicó la agencia, pero permanecer en Estados Unidos será más la excepción que la regla. Se espera que el cambio afecte a estudiantes, trabajadores temporales y otros no inmigrantes que actualmente se encuentran en territorio estadounidense.

Y tiene implicaciones serias para quienes permanecieron más allá del tiempo autorizado por sus visas o ingresaron sin documentos porque salir del país activa las prohibiciones de tres y diez años de retornar a Estados Unidos que contempla la ley de inmigración. Si permanecen en Estados Unidos pueden activar la expulsión por presencia ilegal, explicó el abogado de inmigración David Leopold, pasado presidente de la Asociación Americana de Abogados de Inmigración (AILA).

"Esto nunca ha tenido que ver con arreglar el sistema de inmigración. Se trata de destruir toda la inmigración y particularmente de atacar la inmigración legal", declaró Leopold.

Según el Migration Policy Institute (MPI), "en el año fiscal 2024, cerca de 1.4 millones de inmigrantes se convirtieron en residentes permanentes legales (LPR, también conocidos como titulares de la tarjeta verde).

De las 1.4 millones adjudicadas en el año fiscal 2024, el 58% (783,800) de los nuevos LPR recibieron la tarjeta verde dentro de Estados Unidos, según el MPI. "La mayoría de estos nuevos residentes permanentes eran cónyuges, hijos y padres de ciudadanos estadounidenses y titulares de tarjetas de residencia (53%), seguidos por personas que ajustaron su estatus de refugiado o asilado (28%) u obtuvieron una tarjeta de residencia a través del empleo (15%)", dice el reporte del MPI.

Aaron Reichlin-Melnick, investigador del American Immigration Council, acudió a las redes sociales para reaccionar al cambio. "¿Por qué es importante que las personas tengan que presentar su solicitud en el extranjero? Podría obligar a las personas a dejar sus trabajos, hogares y familias durante semanas o meses, asumiendo ellos todos los gastos; las decisiones consulares son prácticamente inapelables ante los tribunales, incluso cuando son manifiestamente erróneas; y los rezagos pueden ser mucho peores".

Desde un principio la guerra de Trump no ha sido únicamente contra los indocumentados sino contra la inmigración legal, sobre todo de inmigrantes de color. Esto lo hemos visto con la cancelación del TPS para nacionales de diversos país, del parole humanitario, la reducción en la cifra de asilados y refugiados, los retrasos en la renovación de

Según el MPI, algunas de esas medidas que han reducido la inmigración autorizada son: "prohibiciones y restricciones de viaje impuestas a los nacionales de 39 países; suspensiones en la expedición de visados permanentes que afectan a 75 países; nuevas directrices de investigación de antecedentes que han provocado una caída considerable en la concesión de visas de estudiante; una cuota de solicitud de $100,000 dólares para los trabajadores altamente especializados con visa H-1B; y el desvío de personal que tramita solicitudes de inmigración a la revisión de antecedentes de los beneficiarios".

En el caso de los ajustes migratorios para la residencia permanente, la estrategia ha sido no procesarlas, pero ahora, con la nueva directriz, el plan es denegarlas.

Y es que la guerra contra los indocumentados ha sido la excusa del gobierno de Trump para socavar la inmigración legal que el presidente, su asesor, Stephen Miller, y su fiel base ven como una amenaza a su supervivencia.

Los textos publicados en esta sección son responsabilidad única de los autores, por lo que La Opinión no asume responsabilidad sobre los mismos.

COMUNICACIÓN: EL DIALOGO SIN REFLEJO

Jesús María Ludi
Escritor oriundo de ciudad de Paraná, Argentina.
Redactor web y notero radial

En la era de la hiperconectividad, paradójicamente, nos enfrentamos a una de las mayores crisis de incomunicación de la historia. Sin embargo, no se trata de una falta de señales de wifi o de datos; es una carencia de comunicación interna. Para los jóvenes de hoy, el ruido del mundo exterior es tan ensordecedor que ha silenciado la conversación más importante de todas: la que ocurre en la intimidad de la propia mente.

Cuando hablamos de comunicación, solemos pensar en el intercambio de mensajes entre dos o más personas. Pero la comunicación interna es el diálogo reflexivo, la capacidad de procesar emociones, entender deseos y estructurar el pensamiento propio sin la interferencia de opiniones ajenas. Es el proceso de introspección que permite a un joven saber quién es, más allá de lo que su perfil digital dicta. Hoy en día, esta habilidad se está atrofiando porque la inmediatez de las redes sociales ha desplazado el tiempo de espera necesario para la reflexión. Antes, cuando un joven se sentía triste, aburrido o confundido, no tenía un dispositivo a mano para evadirse instantáneamente. Se veía obligado a habitar ese sentimiento, a desgranarlo y a entender su origen. Hoy, ese vacío se llena con un deslizamiento interminable de contenido, silenciando la voz interior antes de que pueda articular una sola palabra.

No hace falta retroceder siglos para encontrar un panorama distinto. Hace apenas tres décadas, la juventud vivía en un entorno donde el tiempo muerto era la norma, no la excepción. Sin pantallas en el bolsillo, el aburrimiento era el estado natural que precedía a la creatividad, obligando a los jóvenes a imaginar, a escribir diarios de vida o simplemente a observar el entorno. Las reflexiones no se compartían en tiempo real; un descubrimiento personal podía guardarse durante días antes de ser contado, lo que permitía que la idea madurara y se integrara en la identidad del individuo. La comunicación analógica, como las cartas o las largas caminatas sin rumbo, favorecía un ritmo de pensamiento pausado. No había la presión de la respuesta inmediata o de la aprobación pública, lo que reducía la ansiedad por la validación externa. Esa desconexión tecnológica permitía una conexión profunda con el yo. Los jóvenes de generaciones anteriores desarrollaban, quizás por necesidad, una mayor resiliencia emocional porque aprendían a gestionar sus crisis internamente antes de buscar auxilio en la plaza pública digital.

La falta de este diálogo íntimo no es un problema menor; es la raíz de muchos de los malestares psicológicos contemporáneos. Al no practicar la comunicación interna, los jóvenes se enfrentan a problemas severos como una identidad fragmentada. Al depender exclusivamente de la retroalimentación externa, la identidad se vuelve frágil; si el mundo exterior no aplaude, el joven siente que desaparece, porque no hay una base interna sólida que lo sostenga. Esto deriva en un analfabetismo emocional, donde se pierde la capacidad de etiquetar lo que se siente. Lo que antes era melancolía o frustración exis-

tencial, hoy se etiqueta simplemente como ansiedad genérica, dificultando su resolución. Bajo la tiranía del algoritmo, el joven deja de decidir qué pensar, permitiendo que las plataformas llenen los espacios de silencio con contenido diseñado para retener la atención, sustituyendo el pensamiento crítico por el consumo pasivo.

Fomentar la comunicación interna y reducir la dependencia del celular no es un acto de rechazo al progreso; es un acto de soberanía personal. Cuando un joven recupera su espacio mental, los beneficios son transformadores. Se desarrolla una autonomía decisional donde, al entender sus propios valores, el joven deja de ser una hoja movida por el viento de las tendencias. Sus decisiones nacen de una convicción interna, no de la presión social. Asimismo, se produce una reducción de la ansiedad, ya que gran parte del estrés actual nace de la comparación constante. Al apagar el ruido externo, el nivel de estrés baja y la persona empieza a habitar el presente con mayor serenidad. Esto también fomenta la creatividad real, pues las grandes ideas no surgen mientras se mira la vida de los demás, sino en el espacio sagrado del pensamiento propio. La introspección es el caldo de cultivo de la innovación.

Para incentivar este cambio en una cultura que castiga el silencio, la respuesta no es eliminar la tecnología, sino domesticarla. Es vital implementar momentos de ayuno digital. Caminar sin auriculares, comer sin el teléfono sobre la mesa o dedicar diez minutos al final del día a simplemente pensar, sin estímulos visuales, son prácticas que devuelven al individuo el control sobre su narrativa personal. La comunicación externa es una herramienta de socialización, pero la comunicación interna es una herramienta de supervivencia. Un joven que sabe hablarse a sí mismo es un joven difícil de manipular, emocionalmente estable y, sobre todo, libre. La verdadera riqueza de un ser humano no se mide por cuántas personas lo escuchan afuera, sino por la calidad de lo que él se dice a sí mismo cuando nadie más está escuchando.

Debemos dejar de ver el silencio como una ausencia de sonido y empezar a verlo como un espacio de encuentro. La juventud tiene hoy más medios que nunca para gritarle al mundo, pero corre el riesgo de olvidarse de cómo susurrarse a sí misma. Recuperar la comunicación interna es el desafío más urgente de nuestra era; es volver a casa, cerrar la puerta al ruido del mundo y recordar que, antes de ser usuarios o perfiles, somos seres humanos con una profundidad que ninguna red social podrá jamás mapear. El reencuentro con uno mismo es, en última instancia, el único camino hacia una madurez auténtica y consciente.

Déjenos saber su opinión

ENCUENTRO INESPERADO—PARTE II

Teodoro Alfredo Sosa Rodríguez

Artista plástico, actor de teatro y corresponsal de FEM International Magazine.

El Ser gris, en plena trayectoria, cambió de color a un oscuro intenso, mismo agüero negro, cuando se fueron descubriendo sus deficientes acciones nada transparentes, entre otras situaciones tronchadas, malogrando de esa manera toda la data, y poco a poco se fueron descubriendo los resultados contradictorios, como de otra galaxia.

Se presenta con una sonrisa metálica y una mirada extraviada sin sentido, mintiendo frente a frente con su cómplice, el otro Ser, mucho más gris que él, pero que se apoyaron para salir juntos de los cuestionamientos, sobre lo mal que desarrollaron todo, con las características de un proceso viciado, con serias irregularidades propias de un desconocimiento de las normas vigentes en tantas instancias que parecen procedimientos desconocidos, como de otro mundo.

Los tiempos obtusos de magnitud colosal, tal vez… ¿se engañaron ellos mismos? o nos mostraron sus verdaderos rostros de incertidumbre y falsedad generalizada, dilatando de esta manera el final de un primer proceso con los más perversos algoritmos, que lograron malograr a los mismos servidores de cómputo, todo un conjunto de despropósitos para confundirnos más, con una data tan perversa propio de sus semejantes, nos mostraron sin estupor, el destello de las luces rojas y anaranjadas, de un celeste desteñido, y un amarillo tenue, palideciendo el ambiente al cumplir con el plan diabólico contra todos, plan desarrollado en noches de café y veneno.

Al llegar la fatal madrugada dominical, de desayuno temprano más amargo, que nos dieron con luz un tardío resultado entre anuncios y carteles preconcebidos por estos seres extraños, desafiando la tranquilidad de la gente, que ve a estos Seres grises como los actores de la desgracia acumulada en tantos años, sin solución para el bienestar de la comunidad, colmada de vicios y corrupción. Definitivo, estos Seres son de otro planeta.

Deberían ser expulsados de aquí, por su accionar delictivo, cuya atmósfera perturba el aire que respiramos en estos tiempos convulsionados por el mismo estadio de lograr una estabilidad para vivir mejor. Entramos a un periodo de espera, donde frente a frente el rojo con el anaranjado, teñirán con sangre el camino por recorrer.

Así la nave de Seres grises tendrá que llevar sin equipaje a los que malograron todo el proceso una vez más, tan lejos que no regresen nunca más, un viaje sin retorno. Y así encontrar la fórmula para salir de esta estancia, tan peligrosa.

Continuara…

El Nuevo
PLAN PLATINO
El plan que cambiará la forma de hacer marketing
fem
VISIBILIDAD + AUTORIDAD + RESULTADOS
LLAMANOS HOY +1 551 254 8201
JINGLE RADIAL SEMANAL CREADO PARA IMPACTAR
PRESENCIA EXCLUSIVA EN "PROFESIONALES RECOMENDADOS"
ANUNCIO PUBLICITARIO EN REVISTA DIGITAL + ARTICULO
https://bit.ly/miplanplatinum

LUNA 9 RADIO DIGITAL

LO MAS SOBRESALIENTE EN LUNA 9 RADIO DIGITAL

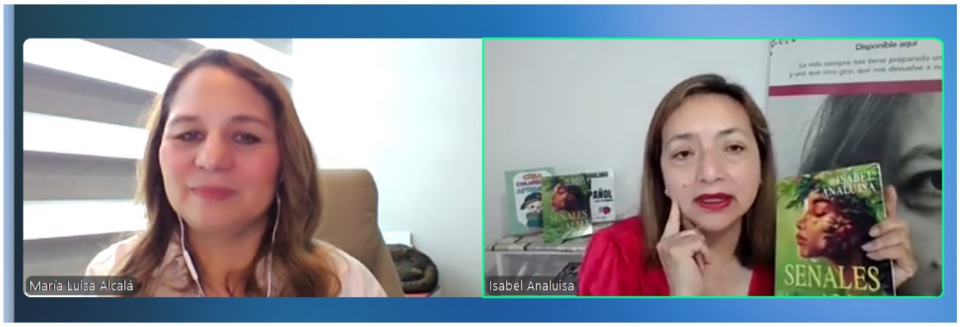
"No hay camino para la paz; la paz es el camino"
—Mahatma Gandhi

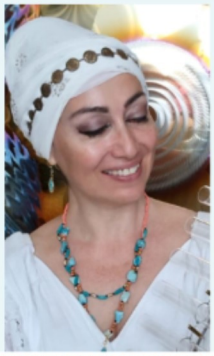
DEBUT EN **SEMILLAS DE ABUNDANCIA**

Juan Carlos Martínez Mejía es Administrador de Empresas, Docente Universitario y escritor. Conferencista internacional y Creador de la teoría C 21 pasos hacia la excelencia Inició su trayectoria laboral como repartidor de periódicos y, con perseverancia, visión y pasión, escaló 12 cargos en 22 años hasta llegar a ser Gerente de Periódico.
Juan Carlos se une al equipo de Luna 9 Radio y estará con nosotros el 3er Martes de cada mes desde las 10 am (Hora de New York). ¡Los esperamos!

CONVERSATORIO CON **ISABEL ANALUISA**

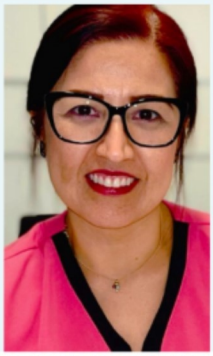
Isabel Analuisa compartió una sensible y enriquecedora entrevista con María Luisa en nuestro segmento de los Sábados, Relatos De Vida. Habló de su historia de vida llena de resiliencia, aprendizajes y mucho amor.
Aunque sus raíces están en otro lugar, lleva 25 años viviendo en España, una tierra que la abrazó hace un cuarto de siglo y que hoy siente como mi propio hogar.
Es una mujer que disfruta de la belleza de lo sencillo. Le encanta caminar en la naturaleza; no hay nada que le renueve más que el olor del aire fresco y la paz de un atardecer. Esa misma sencillez es la que busca transmitir en sus libros, ya sea enseñando su idioma o compartiendo historias de vida.
Nuestra audiencia internacional, pudo identificarse claramente con la historia de Isabel, sobre todo, quienes por diversas razones migran para obtener una mejor calidad de vida e impactan corazones brindando lo más hermoso de sus propias culturas.
Pueden visitar nuestro canal de YouTube y en el playlist de *Relatos De Vida*, encontrarán cada entrevista y ser parte de nuestra comunidad que cada día crece más.
Los invitamos a ser panelistas de nuestro programa bajo la conducción de María Luisa Alcalá. Cada entrevista, cada historia merece ser contada y estamos al servicio. https://www.youtube.com/@feminternationaltv





Paula Ruíz
Terapeuta de sonido, cantante, compositora y creadora del Taller Voces Curanderas Conscientes, compartió con nosotros en Mujeres Que Inspiran el tema: "Voces Curanderas Conscientes".

Juan Carlos Martínez
Administrador de empresas, Docente universitario y escritor, compartió con nosotros el tema: "Los 5 errores fatales que sabotean tu rol como líder" en Semillas De Abundancia.



Dra. Briseida Escamilla
Cirujana dentista con especialidad en odontopediatría, compartió con nosotros el tema "Salud bucal de nuestros niños: Lo que los padres primerizos necesitan saber" en nuestro segmento de Miércoles De Salud

Los más DESTACADOS de los LIBROS

"Motivate con Arisu"" **Arianna Moreno**

"La hija de la oscuridad" **Inmaculada S. Gallardo**

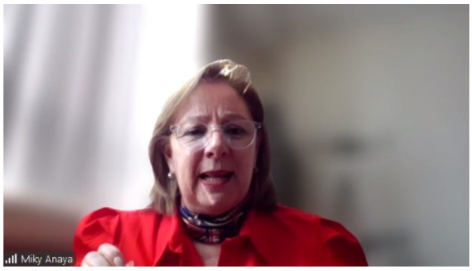
"El nuevo tiempo de las rosa. Tiempo de paz" **Francisca Cobo Gómez**

¡NO TE LO PIERDAS!

HISTORIAS QUE TRANSFORMAN VIDAS EN **CRECIENDO JUNTOS**

El Viernes 29 de Mayo en nuestro programa de Creciendo Juntos, tuvimos un extraordinario conversatorio con nuestras invitadas; **Miky Anaya** y la Dra. Beatriz Sepúlveda. Miky es una mujer que ha hecho del amor su forma de vida, Madre, hija, amiga, compañera y cómplice de quienes ama. Ha recorrido la vida con mezcla de sensibilidad, fortaleza y una capacidad inmensa para reinventarse aún en los momentos más difíciles. Compartieron el tema "Amor como forma de vida".

La **Dra. Beatriz Sepúlveda,** quien es una reconocida Psicóloga Clínica, Educativa, Rehabilitadora Neurológica, Neuropsicóloga, Psicotraumatóloga. Terapeuta Sistémica y Tanatóloga, así como Directora del grupo de Especialistas de Salud Mental GRESMA. En el marco del tema, Miky compartió su libro *"Un hijo especial. La historia de un amor distinto"*. El cual habla de una maternidad inesperada y del diagnóstico de Danny, hijo de Miky quien fue diagnosticado con el síndrome de Asperger. Vean la historia completa en nuestro canal de YouTube



DEBUT EN **MIERCOLES DE SALUD**

Dr. Juan Alberto Vargas Téllez es Psicólogo egresado de la Facultad de Psicología de la UNAM. Es Doctor por la Universidad Autónoma de Querétaro. Actualmente se dedica a la enseñanza del sistema Mindfulness y se une al equipo de Luna 9 Radio donde compartirá sus enseñanzas el 2ndo Miércoles de cada mes.

Francisca Cobo Gómez
Profesora de profesión y escritora española, compartió con nosotros: su libro "El nuevo tiempo de las rosas, tiempo de paz" en nuestro programa de los Jueves Culturales

Sara Nitzel Contreras
Fundadora y Subdirectora de Pieridae, Psicóloga Social y Maestra en terapias psicosociales, compartió con nosotros el tema: "El duelo; Lo que nadie nos enseña a sentir" en nuestro programa de Creciendo Juntos.

Este mes, en celebración al Día del Padre, dedica amor a través de las letras, regala un libro y crea momentos inolvidables con una vasta selección literaria.

HISTORIA DEL **DIA DEL PADRE**

Cada año, el tercer domingo del mes de junio, se celebra el Día del Padre para honrar la invaluable contribución y el importante papel de los padres en el apoyo a la familia. En la ocasión especial del día del padre, escapémonos un rato y rindamos una oda a todos aquellos hombres que abrazaron la paternidad e hicieron de este mundo un mejor lugar para vivir para sus hijos. Ya sea tu papá, abuelo, hermano, amigo o tío, si él es una figura paterna para ti, hazle saber lo especial que es para ti. Marque su calendario y no se olvide de alegrar su día expresando su amor y gratitud. Eche un vistazo a algunos esfuerzos de personas que reconocieron el espíritu implacable de la paternidad.

El Día del Padre se celebró por primera vez el 19 de junio de 1910 en Washington. Veterano de la Guerra Civil que enviudó dos veces y padre de 14 niños, se cree que William Jackson Smart es una inspiración detrás de este día especial. Allá por 1909, Sonora Smart Dodd, hija de William, fue la primera en iniciar la campaña por el Día del Padre.

Mientras asistía a los servicios y escuchaba sermones sobre el amor incondicional de su madre, sintió una epifanía con la devoción de su padre por criar a 14 hijos sin ayuda. Al año siguiente, el 5 de junio (cumpleaños de William), presentó una petición ante la Alianza Ministerial de Spokane para conmemorar la dedicación de todos los padres como William, que encubrió sin esfuerzo la pérdida de una madre. La idea fue apreciada por el clero local y decidieron organizar una ceremonia de sermón en la iglesia el tercer domingo de junio. La ceremonia del 19 de junio de 1910 contó con la presencia de la misa junto con el alcalde de Spokane y el gobernador de Washington.

Desde ese año, las ceremonias de conmemoración intermitentes siguieron ocurriendo en los EE. UU. para honrar a los padres, pero no hubo un día oficial. Fueron necesarios 60 años de vida y esfuerzo de Sonara para obtener el reconocimiento oficial. Y finalmente, en el año 1972, el presidente Richard M. Nixon declaró el Día del Padre como feriado nacional.

Es correcto que las madres amen incondicionalmente, pero los padres son pilares, el sistema de apoyo de cada familia, y celebrar el espíritu de paternidad es igualmente importante. El Día del Padre brinda una oportunidad para que los niños comprendan la importancia de los padres y su invaluable contribución. Este día también ayuda en el desarrollo emocional del niño y fortalece el vínculo con el padre.

Observada en diferentes fechas y en varios países del mundo, la celebración mayor se puede ver en Washington, Estados Unidos, donde se celebró el primer Día del Padre oficial. ¡Mira cómo se celebra el Día del Padre en diferentes partes del mundo!

El Día del Padre se celebra el tercer domingo de junio en Canadá, Reino Unido, Estados Unidos, Argentina, Francia, Grecia, India, Irlanda, México, Pakistán, Singapur, Sudáfrica y Venezuela. Este día es ampliamente aceptado por la mayoría de los países del mundo.

Los países católicos de Europa celebran el Día del Padre como el Día de San José el 19 de marzo de cada año.

El primer domingo de Septiembre está marcado como el Día

del Padre en Australia y Nueva Zelanda.

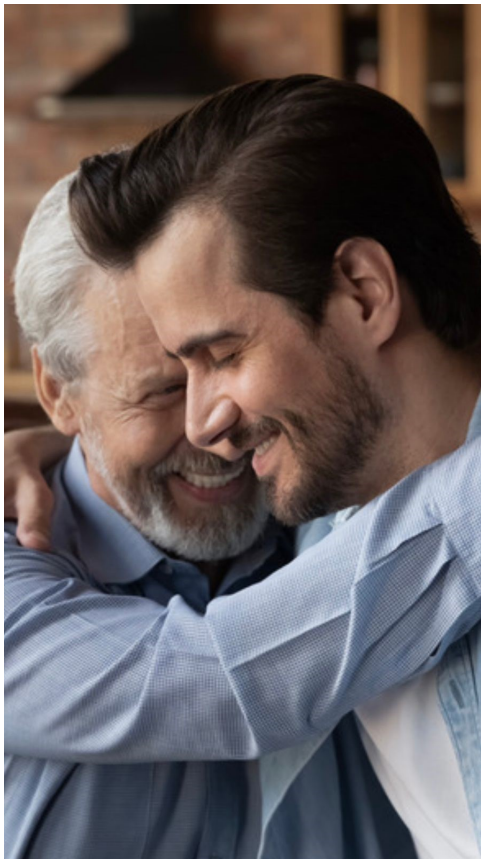
El segundo domingo de Agosto se observa como el Día del Padre en Brasil.

En Tailandia, el Día del Padre se celebra el 5 de diciembre para conmemorar el aniversario del nacimiento de su Rey.

En México, el Día del Padre se celebra el tercer domingo de junio de cada año. La elección del tercer domingo de junio como fecha para celebrar el Día del Padre en México no tiene un origen histórico arraigado en el país, sino que se basa en la tradición establecida en Estados Unidos. En ese país, la celebración del Día del Padre fue propuesta por Sonora Smart Dodd a principios del siglo XX, con el objetivo de honrar a su padre, quien había criado a sus hijos sólo después del fallecimiento de su esposa.

En su momento, en México la fecha del Día del Padre permitía aprovechar el período vacacional que tienen muchos niños y jóvenes durante esta época del año, pero ahora no siempre coincide con el descanso del calendario escolar. Al estar libres de las obligaciones escolares, los miembros de la familia podían pasar más tiempo juntos y celebrar de manera más significativa el Día del Padre.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:



"LUZ COMPARTIDA, HERENCIA INVISIBLE"

Hay personas que, sin decir una sola palabra, logran transmitir emociones, historias y esperanza. Este mes tenemos el privilegio de que nuestra portada esté engalanada por la hermosa obra de la Sra. **Linda Ancira**, quien participó en nuestro concurso compartiendo no solo su talento, sino también una parte de su esencia.

Con un libro abierto, del que brota energía luminosa intenté transmitir la profundidad emocional y trascendente del vínculo padre-hij@. Tomados de la mano conectados por el amor y conduciéndole por el camino de la vida guiado por sus vivencias, conocimiento y experiencia..

En nombre de toda la familia de FEM International, queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento por confiar en este espacio que busca conectar personas, celebrar la creatividad y fortalecer los lazos de nuestra comunidad.

Su obra nos recuerda que el arte tiene el poder de acercarnos, inspirarnos y encontrar aquello que nos une más allá de las distancias. Gracias, Linda, por permitirnos compartir tu talento con nuestros lectores y por formar parte de esta gran familia que sigue creciendo con historias, sueños y voces que merecen ser vistas. Celebramos tu participación y el hermoso aporte que hoy ilumina nuestras páginas.

¡ANUNCIATE!

EN

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

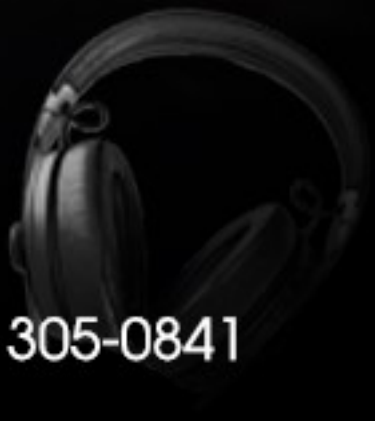
CONTAMOS CON

PAQUETES

PARA NEGOCIOS, SERVICIOS, EMPRENDIMIENTOS Y MAS...

MEDIA KIT DISPONIBLE

Da a conocer tu negocio o emprendimiento



PARA MAYORES INFORMES:

WhatsApp: +1 551.254.8201 | 1 (201) 305-0841

fem
FEM
INTERNATIONAL
GROUP
Tu opinión nos ayuda a mejorar nuestra conexión.
Escanca el código QR, responde este formulario y déjanos saber tus seccionesfavoritas y danos tu opinión.
bitly
En FEM International Magazine trabajamos para ofrecerte contenido y servicios que realmente te aporten valor

TAN CERCA PERO TAN LEJOS

Dr. Antero Flores Aráoz

Abogado & Columnista Honorario desde Lima, Perú
de FEM International Group

En las últimas semanas hemos tomado conocimiento que los Estados Unidos de América nos han considerado aliados estratégicos fuera de la OTAN y por supuesto desde nuestra patria saludando y aplaudiendo el acercamiento con el país del norte.

Cierto es que estamos en la órbita de influencia de los Estados Unidos y nos conviene estarlo por su poderío, por ser quizás el país más próspero del mundo, porque es un buen socio comercial, porque tenemos celebrado con ellos un más que aceptable tratado de libre comercio y adicionalmente contamos con sus inversiones privadas dentro de nuestro territorio patrio.

Lo expuesto no significa que no tengamos convenientes relaciones diplomáticas y comerciales con infinidad de países del globo y que sigamos propiciando acuerdos comerciales con ellos.

Evidentemente el acercamiento reciente de los Estados Unidos de América no es por generación espontánea, sino como consecuencia de la situación mundial en que requiere de aliados, además de sus inquietudes por el nuevo Puerto de Chancay, de inversiones mixtas, es decir de China y de una minera peruana, aunque siendo puerto comercial y no militar, siempre puede generar suspicacias. Empero nadie impidió que los Estados Unidos hiciesen inversiones portuarias en litoral peruano, pudieron hacerlo, pero no lo hicieron.

Sería conveniente tener presente la realidad y ella es que entre los países no hay hermandad, salvo contadas excepciones, lo que hay son intereses que por supuesto hay que atender en la ida y en la vuelta y no creer tampoco que somos iguales. Somos interesantes por estar en el centro de Sudamérica que nos acerca al Sudeste Asiático, además de tener importantísima riqueza minera vista con sana como también enfermiza envidia.

Los Estados Unidos y nuestra Nación, estamos en el mismo continente, lo que significa vecindad geográfica cercana, pero muy lejos de nuestras diferentes realidades. Mientras en los Estados Unidos se respeta el estado de derecho, en el Perú solo algunas veces. En el país del norte se cumplen las sentencias y más cuando son condenatorias, mientras que en el Perú se huye de la Justicia y lo que es peor, delincuentes con connotación política pasan años prófugos de aquella. Mientras en los Estados Unidos se pagan los impuestos, en el Perú muchos tratan de eludirlos y también evadirlos. Mientras en el país norteño se persigue la corrupción, en el Perú se es condescendiente con ella. Mientras en nuestro socio comercial existe educación de calidad, penosamente en el Perú -salvo honrosas excepciones- deja mucho que desear. Mientras en el país del norte los servicios básicos son eficientes, en el Perú hay grave falencia de ellos.

En cuanto a las inversiones, en Estados Unidos son permisivos para recibirlas de países foráneos como para hacerlas en el exterior. En el Perú se las garantiza en el papel pero en la práctica la tramitología para ello es casi repulsiva.

Como es fácil advertir, tenemos mucha cercanía territorial, pero diferencias notorias y notables en todo lo que hemos ido señalando, lo que nos obliga a mejorar y eso solo se logrará con gobiernos desarrollistas que crean en la inversión generadora de empleo y este de bienestar, lo que de modo alguno se lograría emulando a la Cuba castrista, a la Nicaragua de Ortega, como tampoco a la Venezuela chavista de Maduro, que felizmente está ya de regreso de su aventura socialista. Ojalá los electores peruanos logren comprenderlo a tiempo, esto es antes del siete de junio.

SUSCRIBETE A

Revista FEM International

NO SE PIERDA NINGUNA EDICION

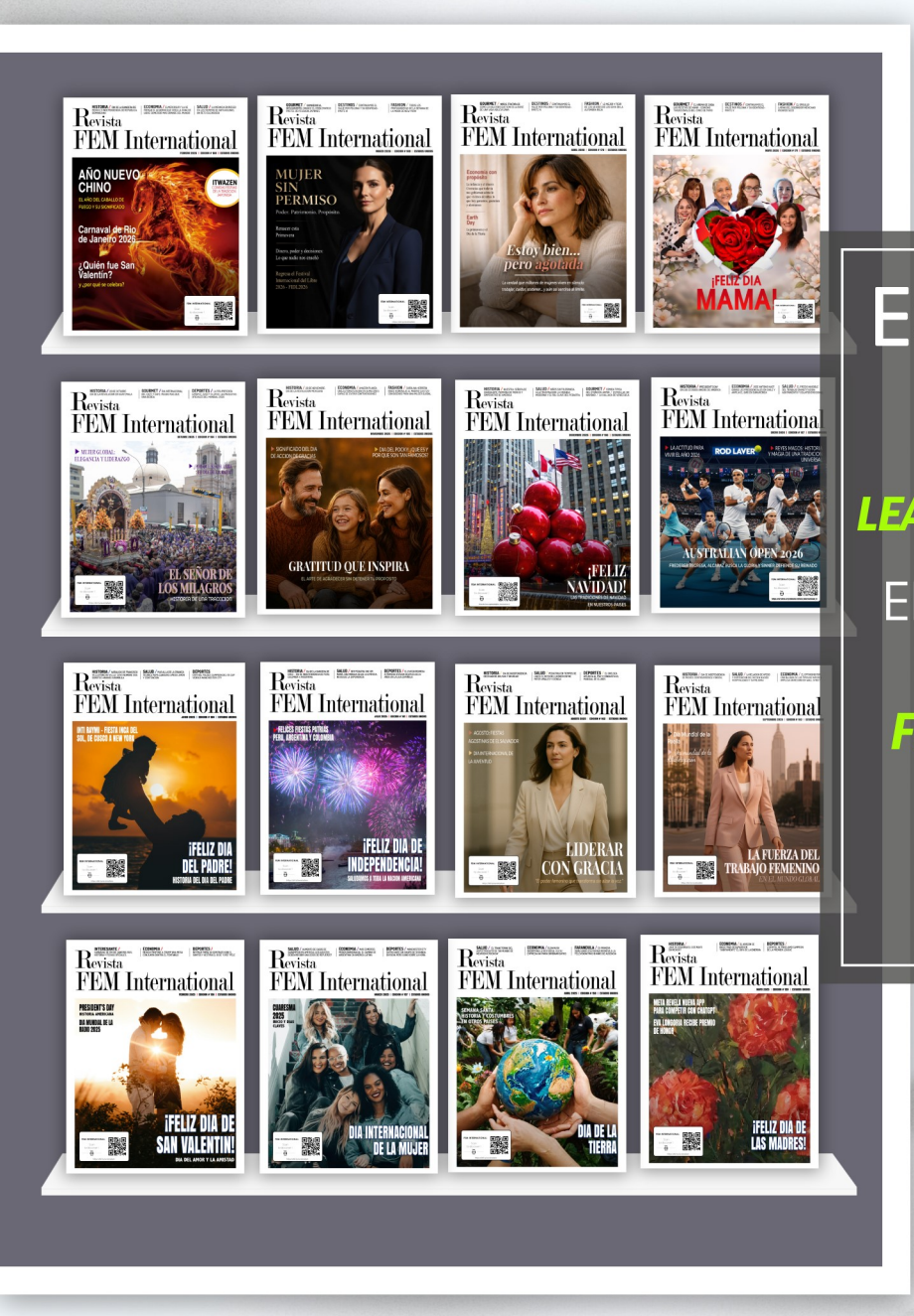
Lea su revista en cualquier dispositivo
Dircot en su bandeja de correo
Reciba su revista antes que los demás

VISITE NUESTRAS EDICIONES ONLINE

Descubra artículos interesantes
Naténganse infornados
Disfrútelas a cualquier momento

Revista FEM International

https://archive.org/details/@fem_international_tv



ESCANEEN, CLICK & DISFRUTE

LEAN DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO

EDICIONES 100% DIGITALES DESDE EL 2023

FEM INTERNATIONAL MAGAZINE

Lea aquí

Revista multicultural e informativa totalmente gratuita que se publica mensualmente e informa acerca de distintos temas de interés para nuestros lectores, descubra noticias de inmigración, artículos de salud, viaje a lugares paradisíacos con “Destinos”, deliciosas recetas de gastronomía, notas de deportes, motivación, noticias internacionales, artículos ecológicos, notas juveniles y mucho más.

FEM International Group

trending

<< REGRESO A CONTENIDO

48 Desde Rumanía con amor—Parte I
52 Mitad ede año ¿Cómo vas con tu dinero...y contigo?
54 Colectivo malagueño de Escritores
56 Miryam Mendoza: Premio Fidelidad al FIDL

DESDE RUMANIA CON AMOR

Parte I

DESDE RUMANIA CON AMOR-PARTE 1

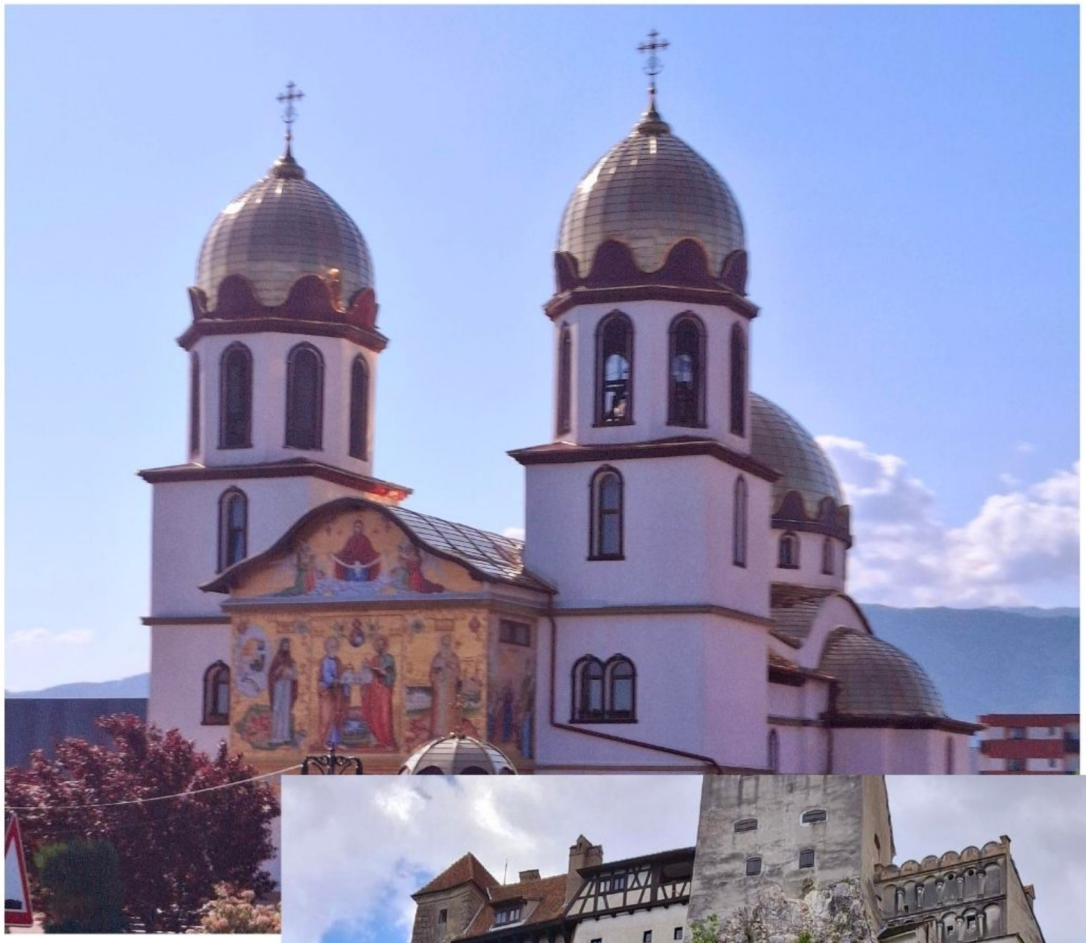
Irene Abecia Navarro

Guía de Turismo desde España & Columnista de Destinos FEM International Group

Iniciando un prometedor tour por Rumanía, me despiertan las campanadas de una iglesia de BRASOV en la histórica región de Transilvania y rodeada por los montes Cárpatos.

El príncipe de Valaquia, Vlad III el Empalador, era bien conocido por su crueldad, pero sobre todo por servir de inspiración a un escritor irlandés llamado Bram Stocker para dar vida a su celebérrimo personaje: el Conde Drácula.

Si bien el castillo fortaleza, donde según la tradición popular vivió el mencionado príncipe, es un lugar digno de visitar, inmerso en un entorno natural de montes y bosques maravilloso, muy pocos conocen una verdadera joya arquitectónica del siglo XIX: EL PALACIO PELEȘ.



Ubicado en Sinaia, fue la residencia de verano del rey Carlos I de Rumanía. El arquitecto, Karel Liman, se rodeó de grandes maestros ebanistas. Un sofisticado bosque de madera de cerezo, roble y nogal se admira en forma de muebles, escaleras, bibliotecas y todo tipo de decoración.

Considerado uno de los palacios más bellos del mundo, no desmerece para nada tan correcta definición.

REVISTA ANUAL DEL FIDL 2026

SCAN ME

VISITA NUESTRA EDICIÓN EN LÍNEA.

Lee las historias que conforman la 6ta edición del Festival Internacional Del Libro - FIDL2026. Lee en cualquier momento y en cualquier lugar

https://archive.org/details/revista-fidl-2026/mode/2up

MITAD DE AÑO ¿COMO VAS CON TU DINERO...Y CONTIGO?

Graciela Velasco Aguirre

Contadora pública, escritora, locutora y podcaster mexicana.
Co-Conductora de "Semillas de Abundancia" en Luna 9 Radio

Junio llega casi sin avisar..

Y de pronto, entre pendientes, rutinas y responsabilidades, nos encontramos en la mitad del año.

Seis meses ya pasaron. Y aquí es donde nos vamos a detener a observar y revisar como van nuestras metas financieras, porque ... no se trata solo de números, se trata de decisiones, hábitos y emociones.

Esto es lo que vamos a revisar.

A inicios de año, la mayoría nos planteamos metas:

- Ahorrar más
- Salir de deudas
- Invertir
- Organizar mejor el dinero

Pero a mitad del camino, pocos nos detenemos a revisar cómo vamos realmente.

¿Por qué? Porque revisar implica confrontar. Y a veces preferimos no mirar lo que no salió como esperábamos.

Pero ¿Qué crees? **No revisar también es una decisión.** Y muchas veces, es la que nos mantiene estancados.

Entonces te propongo que dejemos ir los siguientes pensamientos:

"Ya voy tarde."

"No cumplí."

"Fallé."

Porque esto no es una carrera… es un proceso.

La mitad del año no es el final de nada. Es un punto de ajuste.

Un momento ideal para preguntarte:

- ¿Qué sí he logrado?
- ¿Qué no salió como esperaba?
- ¿Qué puedo hacer diferente a partir de hoy?

Y así podemos hacer ajustes, modificaciones y continuar. ¡Esto de verdad es un gran alivio!

Tres áreas clave para revisar (más allá del dinero)

Cuando hablamos de finanzas, solemos enfocarnos solo en ingresos y gastos.

Pero una revisión completa va más allá.

1. **Tus hábitos:** El comportamiento con el dinero se transforma con repetición, como cualquier otro habito.

   Pregúntate:

   - ¿Estoy registrando mis gastos?
   - ¿Estoy comprando por necesidad o por impulso?
   - ¿Estoy siendo constante con mis decisiones?

   Pequeños hábitos diarios construyen grandes resultados.

2. **Tus emociones con el dinero:** Identificar lo siguiente sin duda será de gran ayuda.

   ¿Que sientes cuando hablas de dinero?

   - ¿Ansiedad?
   - ¿Culpa?
   - ¿Miedo?
   - ¿Evasión?

Porque no tomamos decisiones solo con la mente… también las tomamos con lo que sentimos.

Y si no atendemos esa parte emocional, seguiremos repitiendo patrones aunque "sepamos" qué hacer.

3. **Tus decisiones:** A veces no es que no sepamos…es que no decidimos lo correcto en el momento preciso.

   Por ejemplo, qué tal si decidimos:
   - Decir "no" a un gasto innecesario
   - Priorizar un ahorro
   - Buscar una nueva fuente de ingreso
   - Pedir ayuda o asesoría

   La claridad sin acción… no transforma nada.

Ajustar no es retroceder

Quiero que esto quede muy claro: Ajustar el plan no es fallar.

Ajustar es avanzar con inteligencia. Si algo no funcionó, no significa que no puedas lograrlo.

Significa que necesitas cambiar la estrategia.

Tal vez tu meta era inalcanzable. Tal vez no era realista en este momento. Tal vez necesitas dividirla en partes más pequeñas.

Y eso está bien.

Un ejercicio para este mes: Hagamos una Revisión consciente de mitad de año

1. **Escribe tus metas financieras de inicio de año** (si no las hiciste, escribe lo que hoy deseas lograr)
2. **Marca tres cosas que sí has cumplido** No importa si son pequeñas.
3. **Identifica dos áreas donde necesitas ajustar** No te juzgues, solo se honesta.
4. **Define una acción concreta para este mes** Algo alcanzable.
   Por ejemplo:
   - Ahorrar una cantidad específica
   - Dejar un gasto innecesario
   - Empezar a registrar tus movimientos
5. Haz un compromiso contigo Que sea constante.

A veces pensamos que tener más dinero resolverá todo.

Pero la realidad es que: Sin claridad, de nada sirve tener más dinero, porque igual se esfumara sin darnos cuenta.

Sin conciencia, más ingreso no significa más tranquilidad.

La abundancia real empieza cuando:
- Entiendes tus hábitos
- Reconoces tus emociones
- Tomas decisiones más alineadas contigo

Aún estás a tiempo. Si estos primeros meses no fueron como esperabas…no pasa nada. No necesitas empezar el próximo año para hacerlo mejor. Puedes empezar hoy. Puedes ajustar hoy. Puedes decidir diferente hoy. Porque la vida no se transforma en enero…se transforma en los pequeños momentos en los que eliges hacerlo distinto.

Así que: No te juzgues por lo que no hiciste. Hazte responsable de lo que aún puedes hacer. Porque cuando revisas con honestidad… decides con conciencia…y actúas con intención… tu economía… y tu vida… empiezan a cambiar.

COLECTIVO MALAGUEÑO DE ESCRITORES

Isabel María Valencia

Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores
y Columnista Cultural de FEM International Group

1 LA NONNA AZUL

Érase una vez una niña muy curiosa, inquieta, que le gustaba soñar, leer y escribir, a la que llamaron Anna y que de mayor quiso que la llamaran La Nonna Azul. Nació en Madrid, el 3 de abril de 1962. De madre madrileña y de padre siciliano, Anna ha recibido influencias de las dos culturas y tiene la nacionalidad italiana. Aquella niña se hizo adulta, tuvo mucho trabajo y éxito en su profesión en la capital española y en diferentes lugares de la Costa del Sol. Pero llegó un momento de cambio. Sustituyó la playa del sur de España por la montaña de la provincia de Málaga. El verde de los campos y los montes se convirtió en pieza fundamental para crear su ópera prima "El mundo de Arya", de la que es autora del cuento y de las ilustraciones, así como de la portada del libro. En la actualidad vive en Casarabonela, rodeada de árboles, animales y está en contacto con las familias: padres, madres, abuelos, niños, etc. Es el entorno perfecto para continuar con una saga de cuentos, donde se unirán muchos más personajes a los libros que se publicarán próximamente.

La Nonna Azul está teniendo mucha acogida con este libro de fantasía e inspiración, "El mundo de Arya". Ha sido presentado por diferentes localidades españolas y se han hecho eco diferentes medios de comunicación de toda España. Tras este cuento, la autora ha escrito "La Leyenda del Valle de la Acedía", una historia de aventuras, fantasías y amor; y, recientemente, "Diario de una teta". una reflexión literaria que pretende ayudar a muchas personas que padecen cáncer y a sus familias. Se ha presentado recientemente en Casarabonela.

En cuanto a otras actividades profesionales, La Nonna Azul se ha dedicado durante más de treinta años a escuchar a las personas a través de su consulta de naturopatía, coaching, hipnosis y técnicas de PNL. Ha colaborado en distintas revistas en los años noventa con la publicación de varios cuentos. También ha tenido diferentes programas en radios y televisiones de la Costa del Sol.

En el 2020 decidió vivir una vida más tranquila en los montes de Málaga, en la Sierra de las Nieves, para dedicarse a dos pasiones artísticas: la literatura y la pintura. Realizó una exposición pictórica en Casarabonela en noviembre de 2024

.

El mundo de Arya "El mundo de Arya" se centra en la historia de superación personal de una niña de siete años, Arya, con problemas de equilibro y con mucha creatividad y habilidades artísticas, que junto a su amigo y fiel perro Cúper, vive aventuras inolvidables en su emocionante viaje al "No tiempo", donde están involucrados otros personajes importantes en la trama, como La Mujer de la Montaña, la mujer solitaria NIna, El Águila Real, etc. Es un cuento dirigido a niños, adultos y mayores que sana de diferente manera a las personas que lo leen según su momento o la fase que se encuentren en sus vidas. Transmite buenos valores como el valor de la familia, el amor por los animales, el amor por la naturaleza y la importancia de fomentar la lectura, la imaginación y la creatividad, fundamentales en la vida.

2 LOLA VALLE

Dolores Valle Atencia. Nacida en El Morche (Málaga) en 1962, es Licenciada en Filología Hispánica y ha dedicado más de tres décadas a la docencia de Lengua Castellana y Literatura. Su faceta literaria destaca por una escritura fragmentada y confesional, plasmada en obras como “Las manos de mi madre” (2017) —galardonada en el Certamen de Relato Corto del IES Salvador Rueda—, “Mis crónicas de montaña” (2019) y “Puente del río Güi” (2022). Especialista en la figura de María Zambrano, recientemente publicó “Leyendo a María Zambrano”. “Un regalo de la aurora” (2025). Además, ha coeditado antologías como “Ochenta poemas de la generación del 27” (2007). En la actualidad, extiende su labor creativa a las ondas con el programa literario “Las manos de mi madr”e en Radio Torrox y colabora en “El rincón de poesía” para Onda Local de Andalucía. A través de su blog y su formación en Terapia Gestalt, Lola busca el silencio del "yo" y el reencuentro con la memoria ancestral de sus antepasadas.

LEYENDO A MARIA ZAMBRANO: UN REGALO DE LA AURORA

Leyendo a María Zambrano no es un acto concluido, sino un proceso vivo y orgánico. En esta obra, Lola Valle propone un viaje hacia el interior del ser donde su propia biografía se funde con el pensamiento de la filósofa malagueña. A través de una simbiosis casi prenatal, la autora explora conceptos fundamentales como la piedad, el amor y la razón poética, revelando sincronías asombrosas que vinculan incluso sus legados familiares.

Del mismo modo que Zambrano hallaba la luz en el recuerdo de las manos de su madre, Valle conecta su obra previa con este reencuentro con lo sagrado y lo originario. Tras años de práctica en la meditación y el montañismo, la autora realiza aquí un ejercicio de valentía: despojarse de máscaras para dejar ver la luz de la aurora. Es, en definitiva, una invitación a transitar el silencio y la soledad para alcanzar el difícil pero necesario reconocimiento de uno mismo.

3 ANGEL RODRIGUEZ VERGARA

Nació en Málaga el 29 de febrero de 1936. Tras finalizar sus estudios de Comercio, inició su trayectoria profesional en el ámbito bancario, incorporándose al ya desaparecido Banco Coca, donde trabajó en el departamento extranjero. Durante esta etapa realizó estancias formativas con corresponsales en Londres y Berna, y adquirió un dominio funcional de siete idiomas. Hace más de seis décadas decidió dejar la banca para dedicarse plenamente al Comercio Exterior, actividad que marcaría de forma decisiva tanto su vida profesional como personal. A lo largo de su carrera ha viajado por más de 90 países, desarrollando su labor tanto por cuenta propia como en colaboración con empresas de sectores muy diversos. Su relación con China ha sido especialmente intensa, país que ha visitado en más de 30 ocasiones. Los numerosos viajes y su actividad profesional le llevaron a redactar una gran cantidad de informes, lo que despertó en él una profunda afición por la escritura. Como resultado, ha publicado varios libros, entre los que destacan “Yo hippy, mi vida entre humanos”, “Memorias de 60 años, de un comercial internacional”, “Otra vuelta al mundo”, Export/Import por todo el mundo y la novela “Emporio Global”. En la actualidad se encuentra finalizando una gramática de chino mandarín dirigida a hispanohablantes.

OTRA VUELTA AL MUNDO

Un viaje alrededor del mundo en dos todoterrenos saliendo de y regresando a Málaga, que hacen seis amigos, aprovechando las experiencias comerciales internacionales del autor.

Tras un tiempo organizando este viaje se va desarrollando el mismo a través de 22 países, visitando innumerables ciudades, monumentos y lugares importantes, al mismo tiempo que va introduciendo el autor fases, acontecimientos, experiencias y anécdotas reales de su trabajo como comercial internacional a lo largo de 60 años, así como recomendaciones sobre la exportación e importación de mercancías y pasos que se deben seguir.

Se viven momentos complicados, instantes de tensión, ya que hay que tener en cuenta que lo más difícil de la naturaleza humana es la convivencia que, en este caso, es más que necesaria, pues seis personas dentro de dos vehículos y cuatro meses en continuo contacto, es harto difícil.

MIRYAM MENDOZA INTRIAGO

MIRYAM MENDOZA: PREMIO A LA FIDELIDAD AL FIDL

En el mundo cultural existen reconocimientos que van mucho más allá de una placa, un diploma o una fotografía sobre el escenario. Hay premios que representan constancia, amor por la literatura y compromiso genuino con los espacios donde nacen las ideas, las historias y las voces que muchas veces esperan años para ser escuchadas. Ese es precisamente el significado del Premio Fidelidad al FIDL, otorgado este año a la escritora Miryam Mendoza Intriago.

La distinción reconoce a la autora que, durante los seis años de vida del Festival Internacional del Libro, ha mantenido la participación más constante y comprometida dentro de este importante espacio cultural. Más que una estadística, este reconocimiento simboliza lealtad a la literatura, apoyo permanente a la cultura y confianza en un proyecto que nació con la misión de abrir puertas a escritores emergentes y también a autores ya consolidados.

En tiempos donde muchos espacios culturales desaparecen por falta de apoyo, el FIDL se ha convertido en una plataforma necesaria. Un lugar donde escritores de distintas generaciones y países encuentran una oportunidad para compartir sus obras, conectar con lectores y recordar que la literatura sigue siendo una herramienta poderosa para transformar sociedades.

La presencia constante de Miryam Mendoza Intriago a lo largo de estos años habla de una autora comprometida no solamente con su obra, sino también con la comunidad literaria. Su participación ha sido ejemplo de perseverancia, cercanía y amor por las letras. En cada edición del festival ha aportado conversación, reflexión y motivación para otros escritores que comienzan su camino y que muchas veces necesitan ver referentes reales para continuar creyendo en sus sueños.

El valor de los festivales culturales no está únicamente en reunir libros o autores. Su verdadera importancia radica en crear puentes humanos. Cada presentación, cada entrevista y cada encuentro deja semillas. Algunas inspiran a escribir un primer poema. Otras ayudan a publicar un libro. Y muchas simplemente recuerdan que la cultura sigue siendo un refugio en medio de un mundo acelerado y cada vez más distante.

Por eso, el Premio Fidelidad al FIDL también representa un mensaje claro: la cultura necesita continuidad. Necesita personas que crean en ella incluso cuando el camino no es sencillo. Y precisamente allí es donde figuras como Miryam Mendoza Intriago adquieren un valor especial para la historia del festival.

Desde el FIDL extendemos nuestras más sinceras felicitaciones a esta destacada escritora por un reconocimiento tan merecido. Su fidelidad al festival se ha convertido también en fidelidad a la literatura, a los lectores y a la construcción de espacios donde la palabra sigue teniendo valor.

El Festival Internacional del Libro, patrocinado por Luna 9 Radio Digital y FEM International Group, reafirma así su compromiso de continuar impulsando escenarios culturales abiertos, humanos e inclusivos para escritores emergentes y autores de trayectoria. Porque mientras existan espacios para contar historias, siempre habrá esperanza para la cultura.

Revista FEM International emprende

La visibilidad efectiva para emprendedores y nuevos negocios

ESTADOS UNIDOS - MEXICO - PERU - COLOMBIA - ESPAÑA - FRANCIA - POLONIA - VENEZUELA - ECUADOR - ITALIA - JAPON - ARGENTINA - URUGUAY - NORUEGA - ALEMANIA - SUI

3 razones
para elegirnos

1. Audiencia local e internacional
2. Impacto en varios formatos
3. Inversión accesible

CONTACTANOS AQUI

EL MOMENTO DE BRILLAR ES AHORA

ELIGE EL PAQUETE ORO

Y DEJA QUE TU MARCA PROFESIONAL

CRUCE FRONTERAS

PLAN ORO

https://bit.ly/miplanoro

¿QUE BENEFICIOS TENGO?

- Autoridad escrita y credibilidad internacional.
- Publicidad que no pasa desapercibida.
- Recomendación de confianza.
- Difusión en redes sociales.

POR SOLO $100 MENSUALES

¡CUPOS LIMITADOS!

¿QUIERES MAS PACIENTES/CLIENTES EN EL 2025?
SI DIJISTE QUE SI, EL PAQUETE ORO ES PARA TI

Xpertax CORP
Jorge Arana Jr.
¡LLEGO LA TEMPORADA DE IMPUESTOS!
PONTE AL DIA CON TUS IMPUESTOS
30 plus Years of Experience
Authorized IRS e-file Provider
NOTARY PUBLIC
LLAMENOS PARA UNA CITA
(201) 869-1804
✓ Personal & Business Taxes
✓ Profit & Loss Statement
✓ Income Tax for all 50 states
✓ Sales & Use Tax
✓ Past Year Taxes & New ITIN numbers
✓ Business Formation & Payroll Service
✓ Realizamos todo tipo de Traducciones y Notarizaciones
www.xpertaxcorp.com
info@xpertaxcorp.com

LAW OFFICES OF INGRID ECHEVERRIA ATTORNEYS AT LAW
MAS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA
¡LA ABOGADA DE LOS LATINOS!
NUESTROS SERVICIOS
• Deportation Defense
• DACA
• Residencia y Ciudadanía
• Leyes de Familia / Divorcio
• Custodia / Soporte para Niños
• Abuso Infantil
• Violencia Doméstica
• Defensa de Deportación
• Corte Municipal
• Defensa por DUI
424-57th Street,
West New York, NJ 07093
INFORMES
☎ 201 295 8999
551 313 3191
Abogada Ingrid Echeverria
echeverriaimmigrationtv

MetroBix
Diverse Solutions
NUESTROS SERVICIOS
SEGUROS DE VIDA
REPARACION DE CREDITO
FORMAS DE INMIGRACION
SEGUROS DE CASA
SEGUROS DE NEGOCIOS
TRADUCCIONES
PRESTAMOS PARA SMALL BUSINEES
BUSINESS FUNDING
3904 BERGENLINE AVE
(551) 323-2599
3916 BERGENLINE AVE
(201) 751-5454
5918 BERGENLINE AVE
(551) 799-1117

fem
FEM
INTERNATIONAL
GROUP
Te acompaña
MARKETING
PARA
ESCRITORES
COMBINACION DE
estrategias y tácticas para
AUMENTA TU VISIBILIDAD
• Llegue a una audiencia global.
• Publicidad de promoción de sus libros.
• Publicidad en internet & Paid Media.
• Diseños creativos.
• Creación de marca personal.
• Entrevistas en programa cultural.
• Difusión en podcast.
¡NO TE QUEDES AFUERA,
SOLICITA MAS INFORMACION!
https://bit.ly/mkt_escritores
FEM International - Tel. +1 551.327.2498 - feyesperanzamag@gmail.com

entretenimiento

E

<< REGRESO A CONTENIDO

64 Food donation organizado por Hudson Church
66 Calendario del Mundial de fútbol 2026
68 La canción “Tai Tai”de Shakira será el himno Oficial del Mundial de fútbol 2026
69 Cristiano Ronaldo, campeón de la Liga Arabe con el Al Nassar

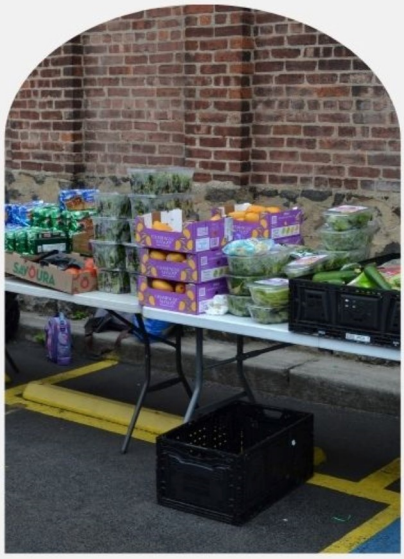
FOOD DONATION **ORGANIZADO POR HUDSON CHURCH DE GUTTENBERG NJ**

FEM International Magazine dice presente en este gran evento de apoyo a la comunidad por parte de la iglesia cristiana, Hudson Church en la ciudad de Guttenberg, NJ. Estuvimos compartiendo con Luisa García Pérez, Pastora de dicha iglesia y nos comentó que entregan los víveres los días Viernes a las 5pm, después del servicio religioso.

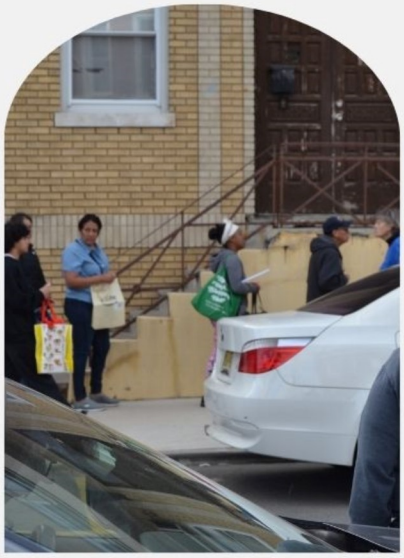
The Hudson Church se encuentra ubicada en el 6813 Madison Street, Guttenberg, NJ 07093. Este es un evento de gran repercusión en la economía de las familias residentes del área, sobre todo para familias con hijos y las autoridades de la ciudad nos compartió esta iniciativa que tiene tiempo ayudando a la comunidad.

Pronto les traeremos un amplio reportaje a The Hudson Church y la Pastora Luisa así que estén atentos a próximas ediciones.

Agradecemos a los miembros de The Hudson Church por permitirnos tomar fotos y compartir con la comunidad.



Jesus is LORD



HUDSON CHURCH

HUDSON CHURCH
Table to Table
Thanks to Our Sponsors!

GROUP A

MEXICO • SOUTH AFRICA • KOREA REPUBLIC • CZECHIA

MEX vs SAF	JUNE 11 • 3.00PM • MEXICO CITY, MEXICO
KOR vs CZE	JUNE 12 • 10.00PM • GUADALAJARA, MEXICO
CZE vs SAF	JUNE 18 • 12.00PM • ATLANTA, USA
MEX vs KOR	JUNE 19 • 9.00PM • GUADALAJARA, MEXICO
CZE vs MEX	JUNE 25 • 9.00PM • MEXICO CITY, MEXICO
SAF vs KOR	JUNE 25 • 9.00PM • MONTERREY, MEXICO

GROUP B

CANADA • BOSNIA & HERZEGOVINA • QATAR • SWITZERLAND

CAN vs BOS	JUNE 12 • 3.00PM • TORONTO, CANADA
QAT vs SWI	JUNE 13 • 3.00PM • SAN FRANCISCO BAY AREA, USA
SWI vs BOS	JUNE 18 • 3.00PM • LOS ANGELES, USA
CAN vs QAT	JUNE 18 • 6.00PM • VANCOUVER, CANADA
SWI vs CAN	JUNE 24 • 3.00PM • VANCOUVER, CANADA
BOS vs QAT	JUNE 24 • 3.00PM • SEATTLE, USA

GROUP C

BRAZIL • MOROCCO • HAITI • SCOTLAND

BRA vs MOR	JUNE 13 • 6.00PM • NEW YORK/NEW JERSEY, USA
HAI vs SCO	JUNE 14 • 9.00PM • BOSTON, USA
SCO vs MOR	JUNE 19 • 6.00PM • BOSTON, USA
BRA vs HAI	JUNE 20 • 9.00PM • PHILADELPHIA, USA
SCO vs BRA	JUNE 24 • 6.00PM • MIAMI, USA
MOR vs HAI	JUNE 24 • 6.00PM • ATLANTA, USA

GROUP D

USA • PARAGUAY • AUSTRALIA • TURKEY

USA vs PAR	JUNE 13 • 9.00PM • LOS ANGELES, USA
AUS vs TUR	JUNE 14 • 12.00PM • VANCOUVER, CANADA
USA vs AUS	JUNE 19 • 3.00PM • SEATTLE, USA
TUR vs PAR	JUNE 20 • 12.00PM • SAN FRANCISCO BAY AREA, USA
TUR vs USA	JUNE 26 • 10.00PM • LOS ANGELES, USA
PAR vs AUS	JUNE 26 • 10.00PM • SAN FRANCISCO BAY AREA, USA

GROUP E

GERMANY • CURACAO • IVORY COAST • ECUADOR

GER vs CUR	JUNE 14 • 1.00PM • HOUSTON, USA
IVC vs ECU	JUNE 15 • 7.00PM • PHILADELPHIA, USA
GER vs IVC	JUNE 20 • 4.00PM • TORONTO, CANADA
ECU vs CUR	JUNE 21 • 8.00PM • KANSAS CITY, USA
CUR vs IVC	JUNE 25 • 4.00PM • PHILADELPHIA, USA
ECU vs GER	JUNE 25 • 4.00PM • NEW YORK/NEW JERSEY, USA

GROUP F

NETHERLANDS • JAPAN • SWEDEN • TUNISIA

NED vs JPN	JUNE 14 • 4.00PM • DALLAS, USA
SWE vs TUN	JUNE 15 • 10.00PM • MONTERREY, MEXICO
NED vs SWE	JUNE 20 • 1.00PM • HOUSTON, USA
TUN vs JPN	JUNE 21 • 12.00PM • MONTERREY, MEXICO
JPN vs SWE	JUNE 26 • 7.00PM • DALLAS, USA
TUN vs NED	JUNE 26 • 7.00PM • KANSAS CITY, USA

unisport soccer

202 WALLCH

Round of 32

MATCH 1
JUNE 29 • 4.30PM • BOSTON, USA
1E
3AB CDF

MATCH 2
June 30 • 5.00pm • New York/New Jersey, USA
1I
3CD FGH

MATCH 3
June 28 • 3.00pm • Los Angeles, USA
2A
2B

MATCH 4
June 30 • 9.00pm • Monterrey, Mexico
1F
2C

MATCH 9
June 29 • 1.00pm • Houston, USA
1C
2F

MATCH 10
June 30 • 1.00pm • Dallas, USA
2E
2I

MATCH 11
July 1 • 9.00pm • Mexico City, Mexico
1A
3CE FHI

MATCH 12
July 1 • 12.00pm • Atlanta, USA
1L
3EH IJK

Round of 16

MATCH 1
July 4 • 5.00pm • Philadelphia, USA
M1
M2

MATCH 2
July 4 • 1.00pm • Houston, USA
M3
M4

MATCH 3
July 6 • 3.00pm • Dallas, USA
M5
M6

MATCH 7
July 7 • 12.00pm • Atlanta, USA
M13
M14

QUARTER-FINAL 1
JULY 9 • 4.00PM • BOSTON, USA
M1
M2

QUARTER-FINAL 2
JULY 10 • 3.00PM • LOS ANGELES, USA
M3
M4

SEMI-FINAL 1
JULY 14 • 3.00PM • DALLAS, USA
QF1
QF2

FINA
July 19 • 3.00pm • New Yor
SF1
SF2

@footballflick | footballflick.com

Share Your Skills - Join the Football Flick Community.

GROUP G

BELGIUM • EGYPT • IRAN • NEW ZEALAND

BEL vs EGY	JUNE 15 • 3.00PM • SEATTLE, USA
IRN vs NZL	JUNE 16 • 9.00PM • LOS ANGELES, USA
BEL vs IRN	JUNE 21 • 3.00PM • LOS ANGELES, USA
NZL vs EGY	JUNE 22 • 9.00PM • VANCOUVER, CANADA
EGY vs IRN	JUNE 27 • 11.00PM • SEATTLE, USA
NZL vs BEL	JUNE 27 • 11.00PM • VANCOUVER, CANADA

GROUP H

SPAIN • CAPE VERDE • SAUDI ARABIA • URUGUAY

ESP vs CPV	JUNE 15 • 12.00PM • ATLANTA, USA
SAU vs URU	JUNE 15 • 6.00PM • MIAMI, USA
ESP vs SAU	JUNE 21 • 12.00PM • ATLANTA, USA
URU vs CPV	JUNE 21 • 6.00PM • MIAMI, USA
CPV vs SAU	JUNE 27 • 8.00PM • HOUSTON, USA
URU vs ESP	JUNE 27 • 8.00PM • GUADALAJARA, MEXICO

GROUP I

FRANCE • SENEGAL • IRAQ • NORWAY

FRA vs SEN	JUNE 16 • 3.00PM • NEW YORK/NEW JERSEY, USA
IRQ vs NOR	JUNE 16 • 6.00PM • BOSTON, USA
FRA vs IRQ	JUNE 22 • 5.00PM • PHILADELPHIA, USA
NOR vs SEN	JUNE 23 • 8.00PM • NEW YORK/NEW JERSEY, USA
NOR vs FRA	JUNE 26 • 3.00PM • BOSTON, USA
SEN vs IRQ	JUNE 26 • 3.00PM • TORONTO, CANADA

GROUP J

ARGENTINA • ALGERIA • AUSTRIA • JORDAN

ARG vs ALG	JUNE 17 • 9.00PM • KANSAS CITY, USA
AUT vs JOR	JUNE 17 • 12.00PM • SAN FRANCISCO BAY AREA, USA
ARG vs AUT	JUNE 22 • 1.00PM • DALLAS, USA
JOR vs ALG	JUNE 23 • 11.00PM • SAN FRANCISCO BAY AREA, USA
ALG vs AUT	JUNE 28 • 10.00PM • KANSAS CITY, USA
JOR vs ARG	JUNE 28 • 10.00PM • DALLAS, USA

GROUP K

PORTUGAL • DR CONGO • UZBEKISTAN • COLUMBIA

POR vs DRC	JUNE 17 • 1.00PM • HOUSTON, USA
UZB vs COL	JUNE 18 • 10.00PM • MEXICO CITY, MEXICO
POR vs UZB	JUNE 23 • 1.00PM • HOUSTON, USA
COL vs DRC	JUNE 24 • 10.00PM • GUADALAJARA, MEXICO
COL vs POR	JUNE 28 • 7.30PM • MIAMI, USA
DRC vs UZB	JUNE 28 • 7.30PM • ATLANTA, USA

GROUP L

ENGLAND • CROATIA • GHANA • PANAMA

ENG vs CRO	JUNE 17 • 4.00PM • DALLAS, USA
GHA vs PAN	JUNE 18 • 7.00PM • TORONTO, CANADA
ENG vs GHA	JUNE 23 • 4.00PM • BOSTON, USA
PAN vs CRO	JUNE 24 • 7.00PM • TORONTO, CANADA
PAN vs ENG	JUNE 27 • 5.00PM • NEW YORK/NEW JERSEY, USA
CRO vs GHA	JUNE 27 • 5.00PM • PHILADELPHIA, USA

026
LCHART

Flick
World's #1 Training Range

MATCH 5
July 3 • 7.00pm • Toronto, Canada
2K
2L

MATCH 6
July 2 • 3.00pm • Los Angeles, USA
1H
2J

MATCH 7
July 2 • 8.00pm • San Francisco Bay Area, USA
1D
3BE/FIJ

MATCH 8
July 1 • 4.00pm • Seattle, USA
1G
3AE/HIJ

MATCH 13
July 3 • 6.00pm • Miami, USA
1J
2H

MATCH 14
July 3 • 10.00pm • Dallas, USA
2D
2G

MATCH 15
July 3 • 2.00pm • Vancouver, Canada
1B
3EF/GIJ

MATCH 16
July 4 • 9.30pm • Kansas City, USA
1K
3DE/IJL

MATCH 4
July 7 • 8.00pm • Seattle, USA
M7
M8

MATCH 5
July 5 • 4.00pm • New York/New Jersey, USA
M9
M10

MATCH 6
July 6 • 8.00pm • Mexico City, Mexico
M11
M12

QUARTER-FINAL 3
JULY 11 • 5.00PM • MIAMI, USA
M5
M6

QUARTER-FINAL 4
JULY 12 • 9.00PM • KANSAS CITY, USA
M7
M8

MATCH 8
July 7 • 4.00pm • Vancouver, Canada
M15
M16

INAL
ew York/New Jersey, USA

SEMI-FINAL 2
JULY 15 • 3.00PM • ATLANTA, USA
QF3
QF4

LA CANCION "DAI DAI", DE SHAKIRA, **SERA EL HIMNO OFICIAL DEL MUNDIAL DE FUTBOL 2026**

Fuente: **Agencia EFE Deportes**

La canción 'Dai Dai', de la cantante colombiana Shakira será la oficial del Mundial de Fútbol que se disputará entre junio y julio próximos en Estados Unidos, México y Canadá, anunció este jueves la artista en un breve vídeo publicado sus redes sociales, y que será lanzado el próximo 14 de mayo.

En el video, grabado en el estadio Maracaná, en Río de Janeiro, Shakira aparece vestida con camiseta amarilla, un pantalón corto azul y varios balones junto con un grupo de bailarinas mientras canta unos fragmentos de 'Dai Dai'.

Shakira, una apuesta segura para la canción del Mundial

«Oe, oe, oe», comienza la canción, con un alegre ritmo caribeño y letra en inglés que hace referencia a la pertenencia a un Mundial de todos.

La escenografía se completa con cuatro balones de los Mundiales de Fútbol de Alemania 2006, Sudáfrica 2010 y Brasil 2014, más el 'Trionda' de Norteamérica 2026.

El 'Waka Waka' (Esto es África), de Shakira, fue el himno del Mundial de Sudáfrica 2010 y cuatro años más tarde repitió en el de Brasil 2014 con 'La La La'.

El video, de un minuto y siete segundos de duración, termina con la frase «We Are Ready» («Estamos listos»).

La cantante entra a la gramilla del Maracaná llevando un balón 'Trionda', oficial del próximo Mundial, lo pone en el suelo como si fuera a hacer una jugada y comienza la coreografía de 'Dai Dai' con sus bailarines, vestidos con los colores de equipos como Colombia, Argentina y Estados Unidos.

CRISTIANO RONALDO, **CAMPEON DE LA LIGA ARABE CON EL AL NASSR**

Fuente: **Sports Illustrated MX**

Con un doblete en la victoria por 4-1 ante el Damac, el astro portugués llevó al Al Nassr a conseguir el título de la liga saudita.

Cristiano Ronaldo condujo al Al Nassr al título en la liga árabe de futbol, con un doblete para la victoria 4-1 ante el Damac este jueves. Es el mayor éxito de CR7 desde su llegada a Arabia Saudita en 2023 y se produjo con su aporte directo, con dos tantos suyos en la última media hora, uno de falta directa y otro anotando desde cerca de la línea, para que el Al Nassr termine el torneo con dos puntos sobre el segundo, Al Hilal.

El jugador cinco veces Balón de Oro y exestrella del Real Madrid vivió con emoción los últimos minutos del partido, hasta la conquista de su primera liga saudita.

Cristiano Ronaldo llegará así pletórico a su próximo gran reto, el Mundial 2026 con su Seleçao en Norteamérica (11 de junio-19 de julio).

Será su sexto y muy probable último Mundial con la camiseta portuguesa.

En 2023, su llegada al Al Nassr fue un sismo en el deporte mundial, atrayendo de golpe los focos hacia la Saudi Pro League por esa sorprendente operación millonaria, que sirvió de preámbulo a la llegada de otros grandes nombres del futbol a ese país como el francés Karim Benzema o el brasileño Neymar, entre otros.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí:

Los dirigentes del torneo aseguraban entonces que deseaban convertir su liga en una de las cinco principales del mundo.

A finales de 2024, el país vio cómo le era atribuida la organización del Mundial de futbol de 2034.

Con el impulso del príncipe heredero y dirigente de facto del país, Mohammed Ben Salman, el reino pretende diversificar su economía, muy dependiente del petróleo, y el deporte desempeña un rol muy destacado en la estrategia nacional.

Su riquísimo fondo soberano, el PIF, ha realizado inversiones masivas en el deporte, algo que desde organizaciones pro Derechos Humanos ha sido calificado como una campaña de "sportwashing" (blanqueo de imagen mediante el deporte).

Sin embargo, algunas apuestas deportivas no han resultado exitosas.

Los Juegos Asiáticos de Invierno de 2029, que iban a tener lugar en la ciudad futurista de Neom, en pleno desierto, fueron finalmente reatribuidos.

Este mes, el PIF anunció igualmente su retirada del circuito disidente LIV de golf.

A mediados de abril, el fondo saudita anunció además la cesión del 70% de sus acciones del club Al Hilal, en el que milita Benzema, casi tres años después de su adquisición. AFP

Revista

FEM International

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

feyesperanzamag@gmail.com
Tel: 201-351-3907 | WhatsApp: +15512548201

ELA: UNA PRUEBA DE FE

Por María Luisa Alcalá

ORDENE AQUI

ELA: UNA PRUEBA DE FE

https://amzn.to/48p14DO

Acerca del libro:

ELA: Una Prueba de Fe: Historia real y escrita desde la mirada de la esposa de un enfermo diagnosticado con ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)

¿Sientes que el mundo se te viene encima, no ves más que oscuridad, incertidumbre y desesperanza cuando vives una situación complicada?

Cuando se trata de una noticia desalentadora e irreversible, tu vida puede tomar un giro inesperado y entrar en un periodo de crisis.